



主曆2018年1月21日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:洪山川/地址:(106)台北市樂利路94號/電話:(02)2737-2839/傳真:(02)2737-1326/電子郵件:catholicweekly@gmail.com



教宗主持世界移民與難民日彌撒 拒絕與他人相遇是個罪

【梵蒂岡電台訊】教宗方濟各1月14日上午10時在梵蒂岡聖伯多祿大殿為第104屆世界移民與難民日主持彌撒。教宗鼓勵移民和當地團體「彼此代禱」，不論這些移民是「初來乍到」、「已定居一段時日」、或是「所謂的第二代」。

來自49個國家的9千名移民、難民和尋求庇護者參加了這台彌撒，他們穿著傳統服飾，帶著祖國的國旗，演奏傳統樂曲，給彌撒增添色彩。今年世界移民與難民日的主題是「接納、保護、促進和融入移民與難民」。教宗省思道，敲響我們門扉的外地人是「與耶穌相遇的良機」；這與耶穌的真實相遇是「救恩之源」，我們應該將救恩「傳揚並帶給所有的人」。

教宗指出，進入他人的文化，設身處地為他人著

想，包括那些思想和經驗與我們截然不同的人，並非一件容易的事。因此，我們經常「拒絕與他人相遇，高築自我防衛的藩籬」。當地團體「害怕新來者會擾亂固有的秩序，『竊取』辛苦建設的成果。」同樣地，新來者也害怕「對峙、判斷、歧視和失敗」。

「這些恐懼合情合理，立基於人性觀點可完全理解的疑慮。心懷疑慮和擔憂不是個罪。罪是任由這些恐懼來決定我們的回應，限制我們的選擇，危害尊重與慷慨，助長仇恨和拒絕；罪是拒絕與他人相遇，與異己者相遇、與近人相遇。事實上，這些相遇正是與上主相遇的絕佳良機。」

在當天選讀的福音中，耶穌對若翰的兩個門徒說：「你們來看看吧！」（若1:39）教宗表明：

「耶穌今天也向我們所有的人，包括當地團體和新來者，發出這份邀請，鼓勵我們克服恐懼，好能與他人相遇，接納、認識及承認對方。」

「在今日世界裡，對新來者而言，接納、認識及承認不僅意味著了解並尊重接納國的法律、文化與傳統，也意味著理解他們對未來的恐懼和焦慮。對當地團體來說，接納、認識及承認則意味著毫無成見地向差異的富饒敞開心胸，明白新來者的潛力、希望、脆弱和擔憂。」

教宗最後總結道：「讓我們將所有移民與難民的希望，以及接納團體的期盼託付於至聖聖母瑪利亞充滿母愛的轉禱，祈願我們人人都能奉行愛近人的神聖至高誠命，學習去愛他人、陌生人，如同我們愛自己一樣。」（圖/路透）

教宗三鐘經：尋找耶穌，與祂相遇

【梵蒂岡電台訊】教宗方濟各1月14日主日在聖伯多祿大殿主持世界移民與難民日彌撒。彌撒後，他在宗座大樓書房窗口帶領信眾誦念三鐘經時，邀請大家作天主子的真正見證人。

教宗省思當天的福音說，福音把我們帶入常年期，這是一個在日常生活中活化和核實我們的信仰旅程的時期。如同福音裡洗者若翰的兩位門徒問耶穌：「祢住在哪裡？」（若1:38），這句話有著濃厚的靈修意涵，表達了兩位門徒渴望知道師

傅住在哪裡，好能與祂在一起。

因此，光靠道聽途說，來構建天主的形象是不夠的，還必須去尋找神聖導師，去看看祂住的地方。教宗繼續表示：「我們被召叫去克服墨守成規的宗教生活，而要在祈禱、默想天主聖言和參與聖事中重新與耶穌相遇，與祂同在，並在祂的幫助和恩寵下結出果實。」

尋找耶穌、與耶穌相遇和跟隨耶穌是真正信徒的道路，每個人都在「尋找」：尋找幸福、愛和美

好圓滿的生活。天主教在祂聖子耶穌身上賜給了我們這一切。教宗說：「我們可以有很多經驗，完成諸多事情，與很多人建立關係。但是只有與耶穌相會，在那個天主知道的時刻，給予我們的生命充分的意義，使我們的計畫和探索結出碩果。」

教宗於1月15日至22日訪問智利和秘魯。誦念三鐘經後，教宗籲請聚在聖伯多祿廣場上的2萬5千名信徒為他的牧靈訪問祈禱。



如何適性適所 選擇大專科系就讀



瀋陽樓胡同四號



■文／馬紹·阿紀（光啟社社長）

又到了莘莘學子和家長們選填志願進入大專院校的時候了，台灣目前的現況是不擔心沒有大學讀，應該要擔心的是選錯系、走錯行，到頭來可能會耗費了不少青春歲月，後悔莫及。從事高等教育近40年，在此可以提供4點供讀者參考：

1、先有的人生規畫，再開始做選擇。

每個學生的程度，環境背景，人格特質不同，所以要以人生規畫來做選擇的第一個考量；譬如說，有的學生頂尖資優，將來應該是研究的人才，不但要以讀研究所的人生規畫來選校選系，甚至可以在網上找到適性領域的教授，即早到他的研究室談未來學程的計畫。如果一個學生志在接續家庭的產業，那麼從相關領域的修習到經營管理，創新研發的涉入都是在未來學習的策略地圖之內。

2、選擇科系以個人興趣和未來發展性為依歸。

從小的性向測驗應該做為學生未來發展的指標，而到了高中，如果有特殊的興趣，應該做為選擇科系的基礎。所謂性向，大體而言可以分傾向實務就業型或是傾向求學研究型，也就是說比較適合往職業學校和科技大學的方向就讀，或是綜合大學和一般素養的學院去研習。而所謂興趣，泛指幾個大的領域之一，譬如：文史、藝術、生科醫學、資訊數據、社會法律、經營管理等等。除非有特殊才華，對一般高中畢業生而言，興趣還不能說是恆定的，所以在大專初階的教育不應該一下子就專業化，要分幾個大領域做通才素養的教育，至少在大一不要分明系別，像物理、化學、生物幾乎可以從分子領域和未來應用領域去相通的，這是高教的一個趨勢，也使學生更明瞭他的興趣定位，所以能有如此彈性課程和方便的轉系機制的大專院校，是較能因應學生因成長而興趣轉變的好環境。

3、選擇學校以能跨域選修，有產學聯結，有國際觀的學校為考量。

如果沒有特殊的選項，以往很多學生大半是照錄取分數排名，公立優先，離家近優先，有獎學金或職業保障優先等等，很少去考慮一個學校的內涵和資源。事實上目前

資訊暢通，除了傳統的排序法之外，應該對自己未來4年要學習、要生活的環境有進一步的瞭解和選擇。我常把一個好的大學定義成能讓學生快樂的成長，並且是看得到未來的地方，所以這樣的大學應該要有創新的教學方式，培養學生自主而終身學習的能力，而對未來較明確的保證除了能考上專業證照之外，學校提供跨域學習的機會，在學校時就有產業實習的經驗，並有國際觀的全英文課程，國際產學參訪等等，最重要的是有個友善的校園環境，能交到不同領域、不同國籍的朋友，讓大學生活成為人生難忘的回憶。

4、要把視野放遠到畢業後的競爭力來選擇適性的學習路徑。

人生是一場無盡止的學習和奮鬥，選擇大專科技入學是選擇人生另一個起跑點。高中以前是一個人的基本養成教育，大學以後就是要自己來面對未來，開創人生。人生的遠景是否光明璀璨？就看一個人在這節骨眼的視野是否寬闊開敞，我們常常提「競爭力」這3個字，它包含了一個人外在的能力和內在的涵養，更加上了他對前途的視野，也就是有一個明確的指標（benchmark）去完成。所以好的大學教育，好的教學課程，就是要以學生畢業後的競爭力作考量。我們前面提過，有許多可以做出量化指標給報考學生作參考，像考照率、就業率、學生就業3年，5年或10年的行業和所得成長、學生在學時產業實習、出國研習的比率、雙主修和第二專長的人數，校內以及和國外姊妹校研究所的連結，如：3加1或3加2的課程，乃至於典範校友的資料。除此之外，軟實力的培養，包括人文素養，服務學習，創意設計，領導能力等等都必須要納入必修課程或菁英課程中，才是對未來學生畢業後競爭力的養成教育。

選擇大專院校科系來報考或推甄入學，最重要的還是要做適性的選擇，無論學生本人或家長，在這時間點是要充分了解學生的屬性，志趣和可塑性的時候了，不但要建立起對未來的規畫，更要以未來的競爭力做宏觀的視野，再參考上述的4個原則，相信可以作出最佳的選擇。

在1951年10月31日，54歲的費聲遠主教從香港搭機第一次踏上了台灣的土地。約莫兩個多月之前，他才在當時國共內戰被雙方稱作「淪陷區」和「解放區」的瀋陽，被軟禁監控、批鬥求供，最後被驅逐出境到有「東方明珠」之稱的香港。他記得，被監禁的那一天是8月14日，聖母升天節的前一天。

多年後，費聲遠主教從一位同樣被驅逐出境的法國修女手中拿到了一份當時逃難充當包裝紙的《東北日報》第一版，日期標記著1951年10月9日。費聲遠主教把中文翻譯成法文，後來要出版回憶錄時，找不到那一份報紙，又把法文翻譯成中文。

「被告費聲遠，54歲，法國籍，現住瀋陽樓胡同四號……被告以天主教名義組織反革命集團，招募並在他的住所窩藏反動份子，藏匿手槍及其他軍火，破壞人民組織，經判決，處三年徒刑，准於緩刑，並判永久驅逐出境。」（摘錄自《費聲遠主教回憶錄》，譯者：董增順，1980年3月）這份刊登在《東北日報》頭版頭條的判決書，事隔67年至今，即使費聲遠主教已於35年前（1983年1月10日）病逝於花蓮教區，但是對當時居住在花蓮和台東地區的原住民族人來說，這「無常」卻成為天主送給他們最大的禮物。

2018年1月27日，周六下午3時，在花蓮縣立文化中心演藝廳將舉行一場名為「獻己為祭」的感恩音樂會，感恩的對象是「天主教花蓮教區開教先驅費聲遠主教，並紀念他在花東地區服務33年的時光，發揮建築長才、興建聖堂，並留下了他畢生最鍾愛的創作——彌撒曲。」花蓮教區聖瑪爾大女修會的修女們，特別在費聲遠主教120歲冥誕之際，並在「奉獻生活者日」藉由感恩音樂會的舉辦，緬懷這位花東地區開教先驅「獻己為祭」的步履。

1951年的一趟花蓮之行，費聲遠主教給了自己一個「判處終生居住在花蓮」的刑期。一如他返回香港，決定即刻前往巴黎外方傳教會，向總會長及羅馬教廷傳信部報告「他將以監牧的身分，領導一個新的傳教區。」而這個決定，也獲得了台灣主教公署和當時教廷駐華公使黎培理主教的支持。

在飛往法國的飛機上，費聲遠主教做了一個夢。他夢見在花蓮田埔遇見的阿美族青年男女，他們戴著羽毛竹片做的帽子，穿著色彩鮮豔的衣服，你來、我往，越來越多……。

「好！你們跳吧！唱吧！高興吧！我敢說你們在天主前已獲得了恩寵。不久，天主的福音就要傳到你們這裡，你們會一羣、一羣的接受祂，藉著聖洗之水，在信德內，你們要成為我們的弟兄，我們要同心合意向我們的天父唱讚美歌。」

我從花蓮回台北的太魯閣號上想著，若不是因為受邀到花蓮慈濟科技大學進行專題演講，就沒有機會受到聖瑪爾大女修會的邀請，進而想從頭認識這位曾於1951年住在瀋陽樓胡同四號的巴黎外方傳教會會士。1月27日的「獻己為祭」音樂會，我們當真有福氣，可以同心合意向天父唱讚美歌了。

購票捐款請洽：03-861-2216 程瓊瑛修女。

編輯台報告

信德和勇氣是基督徒祈禱的特色

教宗方濟各1月12日在聖瑪爾大之家清晨彌撒中問道：在福音的記載裡，那些蒙上主俯允所求的人，是如何祈禱的呢？教宗進而強調，許多聖人活出了對耶穌的信德和克服萬難的勇氣，這是基督徒祈禱的特色。

這兩天禮儀選讀的福音接連提及耶穌治癒癩病人和癱子的事蹟（參閱：谷1:40-2:12）。他們兩人都懷著信德祈求耶穌：癩病人鼓起勇氣對耶穌提出請求，說：「祢若願意，就能潔淨我。」耶穌立即答道：「我願意。」這正是福音所教導的：「為信的人，一切都是可能的！」（谷9:23）

教宗解釋道：「當我們來到上主前祈求恩典時，

必須始終發自信德，懷著信德祈求說：『我相信祢能治癒我，我相信祢能成就這事。』就像昨天的癩病人和今天的癱子那樣，鼓起勇氣提出請求。這是憑藉信德的祈禱。」

因此，福音敦促我們反省自己祈禱的方式。我們祈禱時絕不可像「鸚鵡」一樣，或是漫不經心；反之，我們應當懇求上主「幫助我們的小信德」，在重重困難前也是如此。事實上，許多福音章節都敘述了那些需要協助的人難以接近耶穌，這範例對我們每個人也裨益良多。舉例而言，當天的福音記載，耶穌講道時聚集了很多人，躺在病床上的癱子居然被抬到屋頂，從上縋下，以求接近耶穌。教宗

強調，有志者事竟成，必能克服萬難。

教宗接著引述諸多聖人，特別指出聖奧斯定的母親，聖婦莫尼加也曾為她兒子的悔改而痛哭祈禱，最終如願以償。這需要有勇氣「向上主提出請求」，勇於冒險，即使所求之事可能無法立即實現，還是繼續地求。

教宗最後總結道：「基督徒的祈禱源自對耶穌的信德，必須始終懷著信德，克服萬難。上主曾對我們說：『你們求，必要給你們。』（瑪7:7）我們也應相信這句聖言，滿懷信賴之情，而且始終懷著信德冒險。這就是基督徒祈禱所具備的勇氣。倘若祈禱缺乏勇氣，就不是基督徒的祈禱。」

建立嘉義大林聖若瑟隱修院的緣起

去年（2016）的四旬期，嘉義教區鍾安住主教帶著20多位神父，特地拜訪位於新北市的加爾默羅聖衣會深坑隱修院，真誠地邀請修女們到嘉義教區建立新分院。後來，鍾主教獲悉，芎林母院早已超出人數，可以建立分院時，他再度發函，邀請芎林隱修院共襄盛舉。鍾主教的熱誠和積極，很快地感染了2家隱修院，無論如何，不能再拖延，要立刻行動，接下鍾主教的邀請。

鍾主教對隱修默觀的欣賞和熱愛，以及嘉義教區神父們全力響應與支持，的確讓修女們感動非常，給了我們莫大的支持和鼓勵，加強了我們的信心和熱誠，渴望再建一座新的隱修院，為這個破碎的世界祈禱，為天主的愛作見證。

我們熱切盼望，這座新隱修院能在2019年春季完工，因此在此誠懇請求幫助，以下是我們公開求援的信函：

加爾默羅隱修院的朋友，主內弟兄姊妹們，平安！

每天清晨5時30分，隱院的鐘聲響起時，冬天頂著寒月星光，夏天迎著微曦涼風，修女們穿過中庭，進入經堂，開始唱起讚

美詩頌揚天主。一天天，一年年，隱修者，在靜寂中，為普世人類祈禱，以生命編串出愛的樂章，頌揚天主的光榮。

1954年，8位隱修女從美國來台建院，1996年，因修女人數爆滿，而建立了深坑分院。至今，芎林母院早已超出建立分院的人數，而深坑的修女人數也持續增加。因著嘉義教區鍾主教的竭誠邀請，我們決定聯手建立在台第3座加爾默羅隱修院，為能接納更多尋求獻身於默觀的女子。

鍾主教熱誠地提供嘉義教區的土地，由於建築及經費的各種問題，幾經周折，終於確定建院的地點：嘉義縣大林鎮沙崙。

隱修院的建築，首先是聖堂，修女們天天在聖堂參與彌撒，莊嚴神聖。會母大德蘭建院時，非常重視聖堂的建設，因為是供奉至聖榮福聖體之處，聖師大德蘭希望盡力使用最好的建材，獻給她的至尊陛下——我們的天主。其次，需要一座大經堂，隱修女們天天在經堂內唱日課、祈禱。至於隱修女的斗室、工作室……一切從簡，樸實的粉牆就夠了。

隱修是曠野的聖召，在退隱中，修女們自己種菜和水果，做各種手工操作，度著清貧

淡泊的生活。一旦面臨建立新的分院，則需要獲得多方的援助，才能建立另一座正式的隱修院。我們誠懇地求援，希望朋友們慷慨解囊，使新隱修院能早日整地動工，目前急需先籌募5000萬元，對我們來說，這是一個艱難的天文數字，但願仁慈的天主施恩，感動人心，樂意相幫！

如蒙您解囊相助，捐款方式可以郵政劃撥或銀行支票。非常感激您對加爾默羅隱修院的關愛！

郵政劃撥、銀行支票受款戶名：
財團法人天主教聖衣會
芎林修院郵撥帳號：05414285
深坑修院郵撥帳號：18931306
芎林修院傳真：03-5921534
深坑修院傳真：02-26628692
請註明「為嘉義修院興建基金」
所有捐款均可開立正式收據

加爾默羅聖衣會
芎林隱修院
深坑隱修院 敬上

興建嘉義大林聖若瑟加爾默羅聖衣會隱修院

一天天，一年年，隱修者，在靜寂中，為普世人類祈禱，
以生命編串出愛的樂章，頌揚天主的光榮！

急需您的幫助...

捐款的方式：郵政劃撥或銀行支票 請註明「為嘉義修院興建基金」

郵撥帳號－芎林修院：05414285 深坑修院：18931306

傳真－芎林修院：03-5921534 深坑修院：02-26628692

郵政劃撥、銀行支票受款戶名：財團法人天主教聖衣會

※所有捐款均可開立正式收據



嘉義大林聖若瑟加爾默羅隱修院的建築藍圖

教宗為嬰孩付洗：父母要向孩子說愛的語言

【梵蒂岡電台訊】教宗方濟各1月7日主受洗日在梵蒂岡西斯汀聖堂主持彌撒，為34名嬰孩付洗，其中包括了18名女嬰和16名男嬰。

教宗對嬰孩的父母說，把孩子帶來接受洗禮，這是第一步，你們還肩負著向他們傳遞信仰的任務。但這還不夠，我們需要聖神來傳遞信仰，光靠我們自己是不可能的。能夠傳遞信仰是聖神的一大恩賜。

教宗解釋道：「你們把孩子帶到這裡來，是讓他們

領受將居住在他們心中的天主聖三。」此外，教宗也叮囑家長們，以家庭的方言、父母親和祖父母的方言傳遞信仰。如果父母在家中不用愛的語言彼此溝通，那麼就很難傳遞信仰，也無法傳遞信仰。你們不要忘記這一點。

教宗繼續表示：要理教員將透過各種概念和解釋去發展這種在家庭中首先傳遞的信仰。此外，孩子們也有他們自己的方言，耶穌建議我們要像他們一樣，像他們那樣說話。

我們不要忘記孩子們的這種語言，他們用自己的方式說話，這也是耶穌很喜歡的語言。在你們的祈禱中，你們要向他們那樣純樸，把你們心中所想的告訴耶穌，就如他們向耶穌說話那樣。

最後，教宗對孩子們的需求也表示關心。他說：若他們開始音樂會（哭鬧），那是因為他們感到不舒服，太熱了，或是餓了。如果他們哭是因為餓了，你們就給他們餵奶，不是嗎？不要害怕，給他們吃的，這也是一種愛的語言。

我們要跟隨耶穌的星 而非轉瞬即逝的流星

【梵蒂岡電台訊】教宗方濟各1月6日主顯節上午在聖伯多祿大殿主持隆重彌撒，慶祝佳節。教宗指出，主耶穌今天彰顯自己，讓萬民看到祂的光芒和救恩。我們應效法朝拜耶穌的賢士們，能夠看到指向耶穌那顆星，朝向祂行走並向祂奉獻禮物。

主顯節的福音記述賢士們隨著他們在東方所見到的那顆星行走，在找到了聖嬰耶穌後，便向祂奉獻了禮物，即黃金、乳香和沒藥（參閱瑪2:1-12）。教宗在彌撒講道中闡明了賢士們的三個舉動：看到了星、行走和奉獻禮物。

我們可能會詢問，「為什麼只是賢士們看到了異星呢？」教宗解釋道，那是因為我們的生活時常滿足於朝地上看，而不去舉目望天。賢士們卻不滿足於勉強度日和隨風飄盪，而是直覺到需要有一個遠大目標，

才能真正地活著。他們因此舉目向上看。

可是，我們又會問自己，在那些舉目望天的人當中，為什麼許多其他的人沒有跟隨那星呢？教宗說，也許那不是一顆顯眼的星，而是剛剛出現的一顆星。耶穌的星並不總是閃亮，但總是臨在：祂牽著你的手，在生命中與你相伴。

然而，在今日生活中，人們更容易看到空洞事物的光亮，追求成就、金錢、事業、名譽，以及享樂。這些都是轉瞬即逝的流星，一時閃爍，卻快速爆裂，不但無法指引方向，還會偏離方向。

教宗接著指出，耶穌的星也要求我們行走。跟隨耶穌不是一種需要遵守的文雅禮節，而是一種需要體驗的出走，要求我們開始行進，勇於冒風險，放下無用的負擔和繁文縟節，接納在安逸生活的地圖上沒有標出

的意外情況。耶穌要求很高，祂建議尋求祂的人，要離開塵世舒適的沙發，和讓自己感到溫暖的壁爐。

經過長途跋涉，賢士們終於看到了耶穌，便向祂獻上自己的珍寶，即黃金、乳香和沒藥，以此感謝耶穌為了世界的得救而奉獻自己的生命。教宗於是指出，耶穌的門徒該當在這不求回報的視野上下功夫。即使沒有任何人請求我們，即使我們分文不賺，即使我們不喜愛，也應行善而不計較回報。

向耶穌獻上一份不求回報的禮物，就是照顧一個病人、為一個難以相處的人花費時間、幫助一個不被注意的人，以及寬恕得罪我們的人。這些都是不求回報的禮物，在基督徒的生活中不可缺少。

教宗最後請信友們為年長者和孤獨的人祈禱，為受到迫害的基督徒祈禱。

天主教聯展

2018第26屆臺北國際書展 Taipei International Book Exhibition 2018

耶穌的故鄉 以色列

世貿一館 紅沙龍

主 題：以色列—古國的重生
1 主講人：周曉青 副教授（國立暨南大學）
時 間：2018 / 2 / 7 (三) 14:15-15:15

主 題：聖地有如第五部福音
2 主講人：林思川 神父（輔仁聖博敏神學院副教授）
時 間：2018 / 2 / 9 (五) 10:30-11:30

世貿一館 A408

主 題：追隨祂的腳步—聖地以色列參訪與感動
主講人：耶路撒冷聖墓騎士團
3 主持人：廖修三
時 間：2018 / 2 / 7-10 (三-六) 19:00-19:45
2018 / 2 / 11 (日) 16:00-16:45

主 題：家庭—青年—信德
4 主講人：周德宇及葉佳麗夫婦
時 間：2018 / 2 / 10 (六) 15:00-16:00

世貿一館 A408 全面8折

進場時間：2月6日專業日 10:00~15:00 僅限專業人士、身障人士及其陪同者
15:00~20:00 一般民眾

2月6日至8日、11日 10:00~20:00 / 2月9、10日 10:00~22:00

參展單位 ● 上智文化事業 ● 天主教會台灣地區主教團 ● 天主教之聲傳播協會 ● 光啟社 ● 真理電台 ● 至潔有限公司 ● 恆毅月刊社 ● 慈幼出版社 ● 香港清泉出版社 ● 聞道出版社

天主教聯合書城 books.catholic.tw



蔑視弱者乃是撒殲的作為

【梵蒂岡電台訊】教宗方濟各1月8日在聖瑪爾大之家主持清晨彌撒。教宗列舉了《聖經》中多次出現的強者凌辱弱者的事件，指出在這種態度中存在魔鬼的作為，因為魔鬼絕無憐憫。

當天取自《撒慕爾紀上》的讀經一記述了撒慕爾先知的父母，厄耳卡納和亞納的事跡。厄耳卡納有兩個妻子：一個是亞納，她之前不能生育，另一個妻子培尼納卻有孩子。培尼納非但不安慰亞納，反而常找機會羞辱她，無情地虐待她，提及她的不育。

在《聖經》其他章節中也記載了同樣的事。教宗提及亞巴郎兩個妻子哈加爾和撒辣之間的事，後者也曾不育。此外，譏笑和鄙視弱者，也是哥肋雅面對達味的態度。我們也想到約伯的妻子，想到多俾亞的妻子，她們鄙視她們受苦的丈夫。

「我反問自己：這些人心裡到底有什麼？我們心裡到底又有什麼，致使我們去鄙視、虐待、譏笑弱者？一個人如此對待另一個比他強的人，我們可以理解，或許是因為嫉妒對方。然而，為什麼要如此對待弱者呢？我們心裡到底是什麼驅使我做這事呢？這是一種習慣，好像我需要鄙視他人才能感到安全。」

在兒童之間也會發生同樣的事。教宗講述了一個童年回憶。在他小時候，社區內生活著一個名叫安焦利納的女人，她患有精神疾病，整天在街上晃來

晃去。婦女們給她一些吃的，一些衣服，孩子們則嘲笑她。他們說：「讓我們去找安焦利納尋點開心吧！」教宗感歎道：「小孩子也如此作惡，去捉弄最脆弱的人！」

今天我們依然在學校裡能看到這些事，也就是霸凌現象，欺負弱者，因為你長成這樣，或者因為你是外國人，你是黑人。欺負弱者的不僅是培尼納、哈加爾、多俾亞的妻子、約伯的妻子，還有青少年兒童。這意味著，我們心中有某個東西導致我們欺負弱者。我相信這是原罪的痕跡之一。」

教宗表明，關於這種欺壓弱者的想法，心理學家也許會給出他們的解釋，但我認為，這是原罪的痕跡之一，這是撒殲的作為。事實上，撒殲是不會憐憫人的。

當我們懷有做善行、行愛德的願望時，我們會說：「這是聖神在激勵我」；同樣地，當我們意識到我們因為他人脆弱，心裡就升起欺壓對方的欲望時，我們不用懷疑：魔鬼就在我們心中，因為攻擊弱者是魔鬼的工作。

教宗最後勉勵道，讓我們祈求上主賜予我們憐憫的恩寵，即天主的恩寵，因為天主憐憫我們，扶助我們向前行。

彌撒中要有靜默時刻

【梵蒂岡電台訊】教宗方濟各1月10日上午在梵蒂岡保祿六世大廳主持周三公開接見活動，8千多位來自世界各地的朝聖信友在場參加。教宗的要理講授繼續以感恩聖事為主題，講解了在懺悔禮儀後誦念〈光榮頌〉和〈集禱經〉的意義，同時強調在祈禱前靜默的重要性。

教宗指出，懺悔禮儀幫助我們祛除自己的自負，承認自己是罪人，希望得到寬恕。正是人的貧乏與天主慈悲的相遇才使我們藉著〈光榮頌〉得以表達感恩之情。這篇讚頌禱文一開始便詠唱「天主在天受光榮」，取自眾天使報告耶穌在白冷誕生時的讚頌詞。

〈光榮頌〉之後，主祭根據禮儀年的不同時期誦念一篇〈集禱經〉。教宗解釋道，藉著請大家祈禱這句話，主祭籲請會眾與他一起收斂心神，靜默片刻，好能意識到自己站在天主台前，並在心中提供自己參加這台彌撒的意向。（參閱：《羅馬彌撒經書總論》，54號）

在主祭說了「請大家祈禱」之後，緊接著便是一個靜默時刻，每個人思量自己有什麼需要，想在祈禱中懇求什麼。彌撒中的靜默不能被簡化為沒有話語，而是隨時準備聆聽其他的聲音，即我們內心的聲音，尤其是聖神的聲音。

教宗闡明，在懺悔禮及禱詞前，是要每人收斂心神；讀經或講道後，是為簡扼地默想所聽到的聖道；領受聖體聖事後，是讓各人能在心中讚美並祈求天主（同上，45號）。因此，在誦念〈集禱經〉之前，靜默能幫助我們收斂心神，思考我們為何在這裡。

聆聽我們的心靈，使之向上主敞開，這很重要。也許我們的日子充滿辛勞、喜樂及痛苦，我們願向上主陳述這一切，呼求祂的助佑，懇求祂親近我們。我們也為患病或經歷艱難考驗的親人和朋友祈禱，渴望把教會和世界的命運託付於天主。

靜默之後，主祭匯集每個人的意向，以眾人之名高聲向天主呈上共同的祈禱，這正是把每個人的意向匯集在一起的含義。教宗熱切叮嚀司鐸們，要遵守這靜默時刻，切勿匆忙。說了「請大家祈禱」之後，就應靜默。若不靜默，我們就會忽略心靈的收斂。

教宗最後解釋道，主祭在誦念〈集禱經〉時還伸開雙臂，因為祈禱就是要伸開雙臂。這是基督徒從最初世紀起就已採取的祈禱姿勢，為的是效法在十字架上張開雙臂的基督。基督是祈禱者，祂本身就是祈禱。

教宗賑濟所

邀請生活困頓者觀賞馬戲團表演

【梵蒂岡電台訊】教宗賑濟所1月11日邀請包括窮人、無家可歸者、難民、收容人、需要幫助的家庭、義工等兩千餘人到羅馬梅德拉諾馬戲團觀賞由空中飛人雜技演員、小丑和馴獸師呈現的精彩表演。同時，梵蒂岡城國醫療機構也將為在場的人提供醫療服務。表演結束後，還為有需要的人提供簡餐。

教宗方濟各曾在2015年1月7日的公開接見活動中，欣賞了利亞納·奧爾費伊黃金馬戲團成員的表演。他表示：馬戲團表演者締造了美，他們是美的創

作者。這使人心受益。我們多麼需要美！因此，時隔3年，教宗願意把這份「美」贈予那些生活在邊緣地區的人。

梅德拉諾馬戲團把每周四表演收入的一部分捐贈給最有需要幫助的人。自1月11日起，馬戲團的這個部分收入將會用於教宗的愛德活動。這一季的關懷盛會於去年12月23日展開，這是繼2015年「心之盛會」後的又一創舉。

豐盛天使 豐盛人生

誠摯邀請您共融於**基督普世君王聖愛內**

為答謝恩人們對《天主教周報》文字福傳專工的鼎力支持，本報發行人洪山川總主教自費訂製了「基督普世君王聖像藝術瓷畫」（見圖示），以電窯燒的技法，在厚實的白瓷上，呈現聖像畫藝術，再嵌入深棕色的木質立式相框，長29公分X寬24公分，典雅時尚兼容，質樸細致並蓄，特別有益於基督徒的靈修默觀。洪山川總主教降福他所奉獻的「基督普世君王聖像藝術瓷畫」，誠摯邀請您，不分時地，一同在基督的聖愛內共融。

凡捐款一次達10,000元（含）以上的豐盛天使，本報將奉上洪總主教特別奉獻並降福的「基督普世君王聖像藝術瓷畫」一座，以表達對您的感謝於萬一！

除了奉送「基督普世君王聖像藝術瓷畫」，本報亦將寄送3個月的贈閱報，自用送人兩相宜！歡迎您指定寄贈的對象，好讓本報為您將這份福傳伴手禮宅配到萬民的手中！

如果您無法一次捐款10,000元，我們祈求聖神帶領您，持續捐助本報，只要您的捐款累積達

10,000元，我們亦將奉上洪總主教降福的「基督普世君王聖像藝術瓷畫」。

請於劃撥單通訊欄註明：**基督普世君王聖像**，本報隸屬的財團法人天主教會台北教區開立的捐獻收據，可作為所得稅申報抵稅之用。

無論捐款多少，您都是天主教周報的豐盛天使！洪總主教與同工們由衷感激您！

願天主降福給您**豐盛人生**！

郵政劃撥：5008-2177

銀行轉帳、ATM

兆豐商銀代號：017安和分行

帳號：019-10-95490-8

戶名：財團法人天主教會台北教區

電話：02-2737-2839 傳真：02-2737-1326

E-mail: catholicweekly@gmail.com

務請在銀行匯款/ATM轉帳後，來電告知，謝謝您！



教宗接見駐聖座外交使團 維護和平 促進裁軍

【梵蒂岡電台訊】教宗方濟各1月8日上午依循慣例，在梵蒂岡皇宮大廳接見了駐聖座外交使團，彼此互賀新年（見下圖，路透）。教宗在這個機會上以維護生命及努力促進和平為主題，指出和平是一個應當尋求和維護的崇高價值，它直接涉及裁軍問題。聖座日前與185個國家締結邦交，其中包括去年5月4日建立外交關係的緬甸聯邦共和國。

教宗首先提到，今年是聯合國發表《人權宣言》70周年紀念年。對聖座而言，談人權首先意味著重申人性尊嚴的中心地位，因為人是天主的肖像。因此，提倡人權的目的就是要推倒那些分隔人類家庭的圍牆，促進人類的整體發展。

然而，多年來，尤其是繼1968年的社會動盪之後，對一些權利的詮釋逐漸得到更改，納入了各式各樣「時常相互對立的『新權利』」。這種做法並非總能促進各國之間的友好關係，其危險在於，強者和富者能假借人權的名義，建立現代新形式的意識形態殖民主義，危害窮人和弱小者。

教宗指出，許多基本權利至今仍受到侵犯，首先是生命權、自由權和人人不可被侵犯的權利。面對離經叛道的戰爭邏輯，生命權也與努力促進和平息息相關。因為沒有和平，人的整體發展就無法實現。因此，尋求和平是促進發展的先決條件，要求我們對抗

不義，以非暴力方式剷除那些導致戰爭的原因。

聯合國簽署的《禁止核武器條約》，聖座也簽署並批准了這份文件。教宗強調，聖座堅信不能以訴諸武力的方式解決民族爭端，而要透過談判之道。從這個前景看，任何支持朝鮮半島的努力都是至關重要的，以期找到克服目前對立的新途徑，增進彼此信任，確保朝鮮人民和整個世界享有和平的未來。

教宗也呼籲國際社會要保護敘利亞少數宗教團體，包括世代在那裡生活，為敘利亞歷史作出積極貢獻的基督徒，幫助他們返回故鄉。同時，也應採取各種行動，促使以色列人和巴勒斯坦人避免加劇對立的情勢。有關方面應共同努力尊重耶路撒冷為基督徒、猶太教徒和穆斯林聖城的現況。

關於家庭和移民問題，教宗提及聯合國準備於今年批准的兩項全球盟約，即全球難民協議和安全、正規和有秩序的移民協議，籲請各國政府本著團結互助和齊心協力的原則，善待移民和難民，幫助他們融入當地社會。

教宗最後強調，聖座並不干預各國理應作出的決定，而是認為必須發揮作用，喚醒人道和友愛的原則，它們是建設每個和睦和諧社會的基礎。我們也不應忘記與宗教團體互動的重要性，謹記人權也包括享有思想、良心和宗教自由，以及改變宗教的自由。



教宗提醒各國謹記人類的價值

【梵蒂岡電台訊】教宗方濟各1月8日接見駐聖座外交使團時，談到和平、人權、裁軍，以及接納移民的議題，同時也為今日人類面臨的最迫切問題勾勒出一個廣闊的視野。梵蒂岡電台請米蘭天主教大學當代歷史學教授奧斯定·焦瓦尼奧利（Agostino Giovagnoli）談談他對教宗這篇講話的省思。

答：我認為教宗透過這篇講話，一方面重申年復一年變得越來越清晰的全球視野；另一方面，他也加深了一些內容，提供一些新要素。例如，他堅持主張對移民的接納，關係到歐洲及其基督信仰傳統最深刻的身分認同，這令我感動。

一般而論，我們習慣聽到的言論是將移民，尤其是伊斯蘭教移民視為使歐洲大陸遠離自己傳統的因素。教宗方濟各則推翻了這個邏輯，給我們指明一條接納的道路，將之作為重新發現歐洲身分認同的途徑。

問：在今年紀念聯合國《人權宣言》頒布70周年之際，教宗也提出一個推論，強調人權是當今時代取

得的一項重大成就，但也要當心這些權利能導致意識形態殖民化的危險。

答：不錯，教宗觸及了東方國家，尤其是亞洲文化的一個非常敏感的問題。的確，這些國家經常感到西方世界關於人權的言論有如一種手段，藉此強迫實行一種文化殖民主義，也許也有政治殖民的成分。我認為教宗的警告正是提醒大家務必小心行事，切莫把不正當的權利當作武器使用。

問：教宗談到和平，談到裁軍，強調和平是人類唯一的選擇，唯一可行的選擇。

答：教宗鏗而不捨地談論和平主題，將之與理智和對話緊密相聯。不幸的是，今天在許多悲哀和危險的局勢中，幾乎缺乏這兩個基本要素。和平，真正的和平乃是一種人人享有的和平，一種人人有權享有的和平，一種包含所有人的和平。因此，它顯然不是一種能用武器換得的和平，得勝者的和平，而是涵蓋那總是激勵教宗方濟各在其講話中不時提及對窮人和弱小者應當關注的議題。



有您牽成 福傳BIG成



郵政劃撥：5008-2177

戶名：財團法人天主教會台北教區

捐款意向：為天主教周報

銀行轉帳、ATM

兆豐商銀代號：017安和分行

帳號：019-10-95490-8

戶名：財團法人天主教會台北教區

電話：02-2737-2839

E-mail: catholicweekly@gmail.com

務請在銀行匯款／ATM轉帳後
來電告知，謝謝您！

本報隸屬的財團法人天主教會台北教區開立的捐款收據可申報抵稅

台灣天主教研究新書面世 高德隆蒙席主持感恩彌撒

■文·圖／文藻外語大學《台灣天主教》研究團隊

由15位資深與年輕天主教徒學者組成的研究團隊，經過3年的努力耕耘，終於收穫了成果，一套兩冊的英文新書《The Catholic Church in Taiwan》(台灣天主教)於2018年1月出版。

研究團隊邀請了教廷駐華代辦高德隆(Slađan Čosić)蒙席，1月13日蒞臨高雄文藻外語大學詠歌堂，主持新書面世的感恩彌撒，包括該書的3位編輯蘇其康教授、梁潔芬修女和麥蕾(Mary Ellen Mylod)修女，部分作者、譯者及聖吳甦樂會修女等約20人參與。

高德隆蒙席講道時說，他相信編寫這兩本學術書籍是「非常艱苦的工作」，但藉著耶穌基督的降福會變得容易而愉快。他期望海內外的天主教徒閱讀後，對台灣教會「有新的視野」(a new vision)，看到她有許多新的可能性，在困難中不斷成長。

代辦又勉勵學者們，不要以為自己比其他人優秀，生活中不需要天主，而應該走出舒適圈，回應教宗方濟各的呼籲，關心社會大眾的需要。彌撒結束時，他帶領參禮者面向小堂內的聖母像，詠唱拉丁文《Salve Regina》(又聖母經)，感謝聖母瑪利亞在天上為這項研究計劃代禱。



▲教廷駐華大使館代辦高德隆蒙席(左四)與研究團隊的部分成員合照

文藻前任校長蘇其康教授說，此書共有18篇文章，修改與編輯的過程相當辛苦，為了向美國Palgrave Macmillan出版社提交高水準的文章，他把每一篇看過至少4遍。他表示，台灣天主教會做了很多好事，當然也有些問題，要寫出來讓人知道，「這是天主給我們的使命」。

該計畫由文藻大學研究教授、香港耶穌寶血會梁潔芬修女於2015年發起，以團隊方式進行，邀請資深學者輔助和陪伴年輕學者，彼此互助互勵，定期聚會共同研究。先以英語面世的《台灣天主教：誕生，成長和發展》與《台灣天主教：問題和遠景》，分別討論台灣教會的對外關係與內部發展兩個脈絡。整個研究計畫的緣起、過程和全書內容簡介，見於2018年1月7日及14日《天主教周報》的專文。中文譯本期望於本年底出版，以饗華語地區的讀者。

通功代禱

耶穌會會士孫達神父(Fr. Peter Sun Ta, S.J.)，慟於主曆2018年1月11日晚上9時13分，於新店耕莘醫院蒙主恩召。距生於1924年2月20日，享壽94歲。



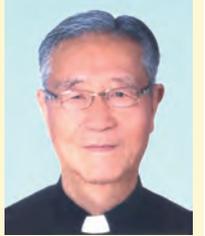
謹擇於2018年1月20日(周六)上午10時在竹東無玷聖母堂(新竹縣竹東鎮東林路72號)舉行殯葬感恩祭，靈柩隨即引發安葬於彰化靜山墓園。

敬請神長、主內弟兄姊妹及生前好友撥冗參禮，並請主前代禱。

耶穌會中華省會長 周守仁 啟

通功代禱

我們可敬的鄭德泮神父(聖名伯多祿)，慟於主曆2018年1月13日10時23分，在花蓮慈濟醫院蒙主恩召，距生於1930年2月24日，享年88歲。



謹訂於主曆2018年1月20日(周六)上午10時於花蓮主教座堂2樓舉行殯葬彌撒及告別禮。

懇請諸位神長、修女、弟兄姊妹主前代禱，祈主恩賜永光照之。

花蓮教區主教公署 謹啟

朱蒙泉神父十周年追思紀念會

Fully Alive and Live Every Moment

活出豐富生命的每一刻

那段在生命之路前行的歲月裡，
有時茫然、有時困惑，
召叫的聲音微弱、路標的字跡不清！

曾經有位耶穌會士陪伴了那段旅程，
這個陪伴，讓我們看到天主的恩寵！
讓我們得以勇敢的活出自己的生命！



地點：台北市辛亥路一段22號
耕莘文教院

時間：民國107年2月24日星期六
紀念與感恩彌撒
下午2:00~3:00
交流、共融、分享
下午3:00~5:00



主禮神父：饒志成神父
共祭神父：詹德隆神父、
田默迪神父



2018

台北總教區冬令營

國籍的喜樂 Proclaim The Joy

所以你們不再是外方人或旅客，
而是聖徒的同胞，
是天主的家人。(弗2:19)

※活動時間：2018年2月3日(六)~2018年2月6日(二)
※對象：國一至高三，在學學生。
※人數：40名。
※地點：天主教達義營地 新北市萬里區玉田路61之1號
※費用：2,700元/ 費用包含活動課程、住宿、膳食、
場地、來回交通與保險等。

※報名流程：

1. 網路線上報名：<https://goo.gl/jwLUsp>
2. 繳費：劃撥至帳號：10647145
戶名：財團法人天主教會台北教區
3. 傳真/Email匯款單據：
Fax: (02)2737-2577或Email: peo.tpe@gmail.com
4. 完成報名，開心心來參加營隊。

※主辦單位：台北總教區牧靈福傳處。
※電話：(02)2737-2555

活動內容
請掃描 QR Code



5位失智爺奶組成黃金服務生團隊 與中華聖母基金會愛德服務 7-ELEVEN門市年菜圍爐

【嘉義訊】2018年7-ELEVEN「年菜圍爐門市巡迴活動」於1月11日開跑，由全台最年長的超商實習生在7-ELEVEN新大業門市為大家上菜！天主教中華聖母基金會與7-ELEVEN已是第2年共同舉辦「年菜圍爐門市巡迴活動」，今年特別結合「幾點了咖啡館」運作模式，讓實習超過半年的失智爺奶進階挑戰，5位平均88歲的長輩們及其家人也很期待這次的新任務。此外，更首度開放網路報名，讓一般民眾可以到現場接受長輩服務，另外也可以陪長輩圍爐吃年夜飯，期望藉此活動讓失智或獨居長輩提早度過最特別的歲末感恩圍爐。

為了這場圍爐，中華聖母基金會特別為失智長輩們設計3個課程重點——講吉祥話（表達）、介紹菜色（記憶）及上菜秀（肢體運動），此外，人員配置上由「幾點了咖啡館」實習超過半年以上、最資深的學姊——85歲的阿金奶奶領軍，帶著小文奶奶（91歲）、玉華奶奶（98歲）、阿娥奶奶（88歲），更有一位剛加入門市實習的「學弟」阿郎阿公（75歲），成為5大黃金組合。從上周起社工們就在家屋陪著長輩練習。像是基本的「恭喜發財」、「萬事如意」、台語版的「祝大家賺大錢」、進階「年年春、年年富、年年賺錢起樓厝！」等吉祥話，還有9道菜色的菜名，雖然爺爺奶奶很快就會忘記，但社工跟家人也都耐心陪著長輩準備，成為最有意義且快樂的一場圍爐。

從小在北京長大、士官長退休，高齡98歲的玉華奶奶，9年前接受「聖母家屋」失智症24小時的專業照顧，去年6月開始「賣咖啡」，是「幾點了咖啡館」最早投入的服務的長輩之一，奶奶雖然左耳重聽，但喜歡人多熱鬧的她，7個多月來，除了因失智造成的混亂行為或睡眠不好，無法「輪班」外，只要奶奶一出任務，按下按鈕製作咖啡，雙手端給顧客時，都能字正腔圓地說出「祝你萬事如意、身體健康」等吉祥話，圍爐這天，奶奶最愛的祝福語自然是朗朗上口，祝福滿滿。

比起玉華奶奶的資歷，75歲的阿郎阿公雖然是新生，卻沒有菜鳥的生疏，招呼客人中氣十足，也是結帳高手，能快速心算出找零金額，雖然在第1次實習，因為沒能親手做咖啡而有小小失落，總是期待下一次到門市報到；阿郎阿公的兒子，為了減輕母親照顧的負擔，也讓爸爸在日照中心獲得好的照顧，更支持父親參與「幾點了咖啡館」，看到父親的笑容增多，主動性也變高了，感覺真的很不一樣，「放手讓爸爸做，當初的決定是對的。」他說。為了這天的圍爐，阿公開心的勤練端盤子，雖然當天還是忘了要來圍爐上菜，總是跟著其他實習生奶奶忙前忙後、



笑容滿面，阿公的兒子看到爸爸穿著廚師服開心上菜，感動得哭了。

中華聖母基金會董事長陳美惠修女表示，民眾都相當支持「幾點了咖啡館——失智友善計畫」，也願意等候多一點時間，讓長輩練習服務、與人互動，雖然也有顧客擔心「會不會太辛苦了」，卻剛好可以讓民眾了解失智症，藉由讓失智長輩參與，獲得肯定與支持，對於延緩疾病都而有正向幫助，有些民眾甚至每周固定來買咖啡。

7-ELEVEN表示，自去年開始與天主教中華聖母基金會合作，雙方共同為嘉義當地的失智老老照顧家庭努力，去年第3季共募得4,300多萬元、造福在地超過1萬5千人次，甚至在嘉義當地超過74家門市也成為在地公益的據點，一起打造「失智照護支持網絡」，而其中「幾點了咖啡館」運作模式，更讓失智長輩及家人更有自信走入社區，自在與人互動，而門市服務時，會主動與客人打招呼、幫忙服務，甚至自創招呼語，家人也發現長輩笑容變多、睡眠跟食慾都變好。此外，每到農曆過年就是家人團聚時刻，因此7-ELEVEN也希望藉由舉辦「年菜圍爐門市巡迴活動」，以社區共餐模式，提醒民眾要隨時關懷家中長輩外，更期望各地社區大家一起來關心弱勢長者。

中華聖母基金會服務對象近5成比例是失智老老照顧家庭，平常備餐與用餐可能都是問題，去年第一次與7-ELEVEN合作門市年菜圍爐活動，有一位中風20年很少出門的阿公，跟著照顧他多年的太太至嘉義六腳門市圍爐，阿公竟然開心得哭了，他說「太久了，都忘記出門的感覺是什麼！」今年加開場次達3場，除了邀請「幾點了咖啡館」實習長輩外，還會邀請人生初體驗，第1次逛超商的獨居長輩們，作伙呷一頓飽（台語）、呷一頓燒（台語），有些獨居長輩長達10多年都是獨自一人用餐，團圓吃年夜飯更是他們無法實現的夢想，在門市



樂，感受團聚的溫暖氛圍。

此外，為讓不便外出的弱勢長輩也能享用到年菜，至1月23日止，推出「做好事，過好年」年菜勸募活動，針對長輩餐食需求挑選適合之年菜，今年推出的愛心年菜「元進莊天麻黑蒜烏骨雞湯」將捐贈給屏東的弱勢長輩溫暖加菜，目前僅募得3成，亟需大家的愛心，民眾可至**ibon mart** (epaper.ibon.com.tw/edm/2018/01/03_2/index.html) 線上認購。

(圖/中華聖母基金會提供)

第一家榮獲ISO 9002 國際品質認證殯葬業者 連續三十年榮獲政府公墓評鑑特優首獎

金寶山
ChinPaoSan Group

我們理想中的天堂
~ 金寶山

玫瑰園藝術品賞景

大地墓園 精緻塔位 生前契約 禮儀服務

業務洽詢、生前契約

禮俗諮詢、臨終服務

0800-896-896

0800-044-044

服務處 / 台北市建國北路三段96號

網址 / www.memory.com.tw

瑪利諾會語言服務中心 台北分部

誠徵
國語、台語老師

工作地點：台北市中山北路一段二號八樓
有意者請洽：02-2314-1833
0937-047-348歐神父

天主教監獄服務社

一、支援本社工作之方法：
▲為工作人員及受刑人祈禱
▲申請為社員或榮譽社員
▲捐款(抵稅)支援工作人員訓練及各教區入監教化

二、劃撥帳號：一三三四四七八〇
戶名：洪山川總主教

三、詢問電話：(02)二七三九二〇二〇
詢問人：洪妙如秘書

地址：台北市樂利路94號
「我在監裡，你們來探望了我」(瑪廿五，36)



教友殯葬事宜 諮詢

親人臨終時請勿慌亂
放心交由我們來協助
最低的收費優惠教友
最佳的服務讓您肯定

歡迎洽詢 **墓園、納骨塔** 預購選擇

24小時服務電話：0800-509-009
牛震野弟兄(聖名鮑思高) 竭誠為您服務

恩泰 生命禮儀

新店耕莘醫院
安康院區
永和分院
特約禮儀服務公司
歡迎教友洽詢
天主教
專業禮儀服務

服務項目：
教辦詢務
葬禮
火葬
承辦
各項
禮儀
專業
服務

安心託付
專業服務 真誠服務

※台北市民政局評鑑優良廠商※
24H免費諮詢服務：02-22192245, 02-22190325
主內：朱強明弟兄 邱秀蘭姐妹 竭誠服務
0939-010-273 0928-807-150

itai 一太電腦馬桶座 改變您的生活

淨水過濾器 淨化水質、健康升級
3段式 暖座控制、水溫調整 全方位的舒適體驗
人體感應 直覺感應、節能環保
5段式 暖風烘乾、噴嘴水壓調節 熱呼呼的極致感受

ET-CTS3070RT
~天主教周報獨享~
含稅、含運 免費到府安裝服務!

超低價 \$7990

毅太企業股份有限公司 總公司地址：基隆市大武崙工業區武訓街51號 洽詢專線：0800-042-111

完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法

現場調查 → 現況分析 → 方法規劃 → 技術實施 → 效果評估 → 檢討修正

★選擇安全的防治方法
★檢討修正後以最經濟的防治方法

工廠、教堂、大樓
防蟲、鼠系統環境企劃

THE SERVICE CO.
FAX: (02)2558-2784
E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

服務專線：(02)2555-6474
台北市西寧北路73號4樓

專辦 監護工 幫傭 勞工

是您24小時全天候的最佳好幫手

您擔心家中小孩、老人或病患沒人照顧 及家事沒人幫忙，您能安心去上班嗎？

通國、台、英語
不適用免費替換

每月只要17000元
一天只要566元

一通電話全省服務
電話及諮詢服務

誼富國際有限公司(許可證字號1884) 新北市中和區中和路232號6樓之4
總監：莫英庭(聖名：雅各伯) 專線：0932-197-628、(02)2927-0039

【愛在加納】 聯誼·工作坊·一對一
~相同信仰，主愛婚內永享~
~主動找尋「相稱的助手」、建立基督化家庭~
活動詳情及報名連結 <http://ppt.cc/fSh4Lx>

【週末幸福廚房】 甜蜜蜜~提拉米蘇
01月20日(六)2:45 pm
在DIY中同樂，烹飪的互動，增進話題~
Tiramisu=帶我走，來帶走美味、愛與幸福~
*歡迎20-40歲未婚青年來電報名~

【青年尾牙】 02/10 (六)
感謝天主陪伴著我們走過2017~
邀請朋友們一起在尾牙大團圓的這天相聚~
7:15 pm 青年彌撒後熱鬧開桌!

【婚前工作坊】 走向紅毯的另一端~婚前準備
未婚情侶隨時報名登記，三對即可安排上課

活動詳情與報名請洽---台北天主教教友中心 (02)2314-1833
台北市中山北路一段二號八樓 FB社團:台北天主教教友中心

天品山莊

基督信仰
最美天家

敬邀教會野外禮拜、小組團契、退修會免費租借場地

新北市三峽區添福里添福13-21號
24H服務專線：(02)2672-8822 股票代號 6199

天主教會台北總教區家庭協談中心

成立宗旨：以合乎福音精神的協談方式，幫助家庭走出婚姻困境，建立美滿家庭，使人感受到天主的仁慈。

服務項目：對家庭關係、夫妻溝通、信仰問題、親子、兒童青少年、婚姻生活、婚前輔導、家庭計畫等問題提供諮詢與轉介服務。

服務時間：週一至週五，上午9:00-12:00，下午2:00-5:00
★晚上7:00-9:00 (周二、周三)

服務方式：電話協談及轉介
服務費用：免費
協談專線：2732-9594
地址：台北市大安區樂利路94號(主教公署)

本中心接受外界捐款 並由主教公署開立收據
戶名：財團法人天主教會台北教區
郵政劃撥帳號：1064-7145 (請註明為家庭協談中心捐款)

台北總教區牧靈福傳處 徵才啟事

招募對象：上班族。
學歷：大學畢業。
工作經歷：一年以上。
工作經驗：
1.活動之企劃與執行。
2.簡易DM、小手冊、海報設計經驗。
3.演奏樂器之經驗。

工作地點：台北總教區牧靈福傳處
洽詢窗口：02-2737-1311 陸小姐
E-mail：a8192518@gmail.com

文藻外大寒假服務隊授旗 下鄉服務關懷學童

■文·圖／文藻外語大學

文藻外語大學寒假服務營隊日前舉行授旗派遣禮，為265位即將於寒假出發至花蓮、嘉義、台南、屏東及高雄等地偏鄉小學服務的師生加油打氣。此次共有10支服務隊參與下鄉服務，將提供偏鄉學童課業輔導及品格教育。此外，也有服務隊為中途之家以及仁愛之家進行兒少服務與老者關懷。文藻外大學務長陳靜珮到場致詞勉勵學子回應社會需要，實踐文藻服務精神，副學務長劉政彰代表學校授旗，服務學習中心主任黃德芳傳遞象徵薪火相傳的服務愛火，期待每一位學生都能收到來自師生的祝福，懷抱熱忱出發。

文藻外大2018年寒假服務隊包括愛心服務社、童軍團、山地服務社、小提琴社、民謠吉他社、兒童服務社、康輔社、球類社團、黏土造型社、藝術舞坊、德文科系學會及CAPTAIN服務隊等10支服務團隊，預計將有超過500名學童參與。營隊中除透過課程及遊戲讓小朋友學習多國語言，認識音樂、舞蹈、童軍技巧、黏土手作、球類運動外，部



▲文藻外語大學山地服務社，長期深耕原住民部落。
◀文藻外大學辦寒假服務隊授旗典禮，265位師生前往偏鄉服務關懷學童。

分服務隊教案也將品格教育、性平教育、反毒、反霸凌等知識融入課程中。文藻外大學子運用團康、大地遊戲及話劇演出等方式，提升學童學習的興趣與熱忱。

今年10支服務隊中，山地服務社已經連續16年持續深耕花蓮縣玉里鎮樂合國小，每年寒假舉辦服務隊前往樂合國小服務，長期關注原住民學童教育資源。擔任此次服務隊隊長的林芯羽，目前就讀專科部西班牙語文三年級，這也是她第五次前往原鄉部落服務。林芯羽表

示，從專一開始，她就加入山地服務社，每年寒暑假跟著團員前往部落服務。林芯羽指出，樂合國小很多學童是隔代教養的家庭，雖然一年才去部落服務一次，但是小朋友馬上就認出他們，也很熱情的迎接大哥哥大姊姊們到來。

林芯羽指出，可以用自己在校所學的專業，服務偏鄉的原住民小朋友服務，她覺得「施比受更有福」，而且享受在其中。文藻外大山地服務社學子，出隊前用將近半年的時間籌劃營隊，每個人還自掏腰包贊助小朋友跟自己的餐費，

出錢又出力。林芯羽指出，山地服務社選擇長年定點服務，主要是希望能陪伴小朋友並給予長久的關懷與照顧。

今年寒假將出隊的童軍團活動負責人蕭妙宣表示，希望讓學童在營隊中，除了學習到外國語言及文化外，更重要的是了解台灣本土特色及文化，跨文化間兼容並蓄。文藻外大鼓勵師生舉辦寒暑假服務隊，期待藉由服務人群的行動，落實全人教育的理想，傳承文藻敬天愛人、樂於為生命服務的精神，同時也豐富學子個人的學習生活。

家庭的喜樂，就是教會的喜樂

■文／包慧明（天主教高雄教區聖保祿福傳中心主任）

教宗在2017年所頒布的《愛的喜樂》勸諭，論家庭之愛，在這道勸諭中，有句話深深的觸動了我，那就是「家庭的喜樂就是教會的喜樂」。讓我想起在教會裡的溫馨體驗，我所屬的教堂是個只有150位教友的小型教堂，每個主日總會看到許多家庭，由父母親帶著孩子，或是祖父母帶著孫子，全家人一起到教堂望彌撒。彌撒結束後，小一點的孩子就去主日學上課，中學生參加青年會的聚會，大人們有些參加善會組織，有些人則主動留下來，自願幫忙教堂環境的整理；一個上午全家人都在教會裡活動。遇上教會裡重要的節慶，如復活節、聖誕節、堂慶、朝聖活動等，很多家庭都是全家出動帶著家人一起來參與，甚至有些家庭的成員雖然不是教友也會參與。在教會裡，每一家的孩子都像大家的孩子般的受到照顧和關切。十幾年來，我看著教堂裡每一個孩子，從小小孩，長成青少年，然後進大學，就好像看著自己的孩子成長一樣，感到無比的欣慰。

教會就像是個大家庭，生活中有喜慶的事，有人會和你一起喜樂，一起感恩，遇上低潮痛苦的狀況，也有人會陪伴你，為你祈禱。「家庭」在教會中堅定了信仰，而教會也因為家庭成員信仰的活潑，福傳的幅度更加拓展。我想，不只是我所屬的教堂，我們所有的天主教會都是一樣的，家庭參與教會愈積極，教會的發展就愈壯大。

然而，並不是所有的天主教家庭都能做到這樣，現今的社會，充斥著許多影響家庭健全發展的不利因素，我們的教友處在這多變的社會中，同樣會受到衝擊；而導致家庭結構崩壞的最主要因

素，就是離婚率的攀升。愈是文明的國家，在統計數字上所顯示的離婚率，愈是高得驚人，尤其是有孩子的家庭，父母的離異帶給孩子的傷害是很大的，特別是孩子到了青春期，正是發展自我認同、自我肯定的階段，家庭的不完整對孩子的成長造成了很大的干擾。

我在退休前是一位中學的輔導教師，從事青少年輔導工作有35年的經驗，也曾在少年法院協助輔導過青少年，目前也協助政府機構從事親職教育的專案工作；每天都要處理很多青少年的狀況，而我的輔導對象，百分之70是家長，百分之10是學校老師，青少年只占百分之10。在我眼中，沒有「問題青少年」，只有「青少年問題」；因為，孩子的困擾及不恰當的行為，大都是來自家庭的影響，所以，父母及師長更需要學習如何幫助青少年健康的成長。

家庭結構的崩壞常伴隨著親職功能的失衡，對孩子來說，他們所承受的傷害相對的也更大。在我多年輔導的經驗中，可以整理出以下幾種類型：

1. 單親隨母的男孩及單親隨父的女孩，且親職功能失衡。

他們在性別角色的認同上缺少模仿的對象，因此，容易造成行為上的偏差。

2. 單親加上親職功能失衡，再加上隔代教養。

有些單親父母因為無法處理好自己個人的問題，把孩子交給父母養育照顧，祖父母因為受限於年齡及體力，管教上容易有無力感，父母本身如果又極少探視孩子，就很容易出問題。

3. 單親加上親職功能失衡加上家暴。

孩子被家長施以暴力對待，不論是肢體暴力或是言語暴力，都會嚴重傷害孩子自我概念的發展，在人際關係上容易

出現極端反應，一是，仿效暴力行為，一是，退縮被動。

4. 單親加上隔代教養，加上親職功能失衡再加上家暴。

這是傷害程度最嚴重的一種情況，造成孩子身心靈的失調，很容易就會牽扯上犯罪。

在這些狀況中成長的孩子，他們缺少了來自父母親完整的愛，心理面卻對愛的渴望更加迫切。家，對他們來說，就像是個空殼子，在輔導過程中，我最常聽到他們會說：「在家裡覺得很寂寞、很無聊。」因此，有些孩子向外尋找溫暖，加入幫派或群聚鬧事，很容易就會引發各種犯罪行為；有些孩子則沉迷在網路世界，在虛擬的世界裡尋找安慰，卻不知裡面隱藏著許多邪惡的誘惑，然後這些孩子很容易就輟學、逃家，迷失在「險惡」的環境中。這些孩子都未成年，他們正是需要父母的保護和教導，然而他們的父母在哪裡呢？

「家」是愛的堡壘，是父母要為孩子的安全成長而構築的，只有在愛的環境中長大的孩子，才有足夠的意志力抵擋外在的誘惑，因為父母用愛來教導孩子，透過不斷的叮囑、教育孩子如何守規範、如何避開危險、什麼時候該說「不」，什麼時候該「逃開」，可以保護自己的資源在哪裡？……等等的教導，這就是父母為孩子築起的一道「隱形保護牆」。

《瑪竇福音》19章說到：「凡天主所結合的，人不可拆散。」面對離婚率高漲的時代，天主教會其實已經在為保護「家庭」這一區塊做了許多事功，我們的教區也已經展開許多為「聖化家庭」而努力的工作：

1. 在高雄教區成立「聖化家庭福傳中

心」，經常舉辦各項「婚姻與家庭」研習及親子共融的活動，來促進家庭的和諧及深化家庭信仰。

2. 在堂區的「傳協會」成立「家庭組」，除了協助推動教友參與教區辦理的活動，也推動堂區教友固定舉辦「家庭祈禱」，並對堂區中面臨婚姻困難的家庭，主動的提供協助及關懷。

3. 為了鞏固婚姻關係，由平信徒組成的專業輔導團隊，每年都會辦理各種學習型營隊，例如，從未婚青年開始的「愛與婚姻」、婚前的「婚姻成長」、到婚後的「夫妻懇談」等課程，目的是為了能成就更多「信望愛」的福傳家庭。

4. 高雄教區「聖保祿福傳中心」也在今年推動「家庭幸福祈禱」的計畫，設計編訂了內容豐富及多元的《家庭祈禱手冊》，提供給每個堂區運用。手冊中的「祈禱意向」，涵蓋了每一個家庭在生活中可能會面臨的各種情況，希望藉著常常舉辦「家庭祈禱」，更能感受到「天主的愛」臨在每一家庭中，讓家人在生活中得著平安與力量。並鼓勵教友在舉辦「家庭祈禱」時，邀約有相同境遇的鄰居或朋友來參與，透過大家一起為他們祈禱，同時也把福音的喜訊傳遞出去。

5. 在「甘弟達之友」聚會時，我們以讀書會的方式，透過閱讀，把教宗的勸諭落實在自己的家庭生活中，不論是喜樂或困難，都一起帶到團體中分享，彼此討論學習。

愈困難的地方天主的恩寵就愈多，在這個混亂的時代中，教宗的勸諭就像是一帖良藥，我相信，只要我們願意從自己的家庭開始「活出愛」，家庭就有喜樂，而「教會」當然就會成為我們最喜樂的大家庭。

高雄教區慶祝聖家節 真福山跨年祈福 家庭共融

文·圖／黃偉民

高雄教區40多個家庭，共100多位的弟兄姊妹們於2017年的12月31日至2018年1月1日，在高雄杉林真福山社福園區，舉辦天主教高雄教區慶祝2017年聖家節真福山跨年祈福家庭共融活動，以歡欣鼓舞及虔誠感恩的心情，在真福山的跨年鐘響與祝福聲中，共同迎接充滿愛與喜樂的2018年。

高雄教區為慶祝2017年聖家節活動，特別由聖化家庭福傳中心規畫了「真福鐘響幸福跨年」家庭跨年慶祝活動，在兩天一夜的真福山跨年活動中，透過跨年祈福感恩的儀式，讓家人一起為過去一年的平安美好表達感謝，並為新的一年期許新的願景與展望。同時透過感恩祈福及親子共融活動，使所有參與的夫妻擁有更深的愛慕情誼，親子之間培養和諧親密的關係，尤其全家在愛、關懷與祝福聲中，揮別2017年，迎向充滿希望的2018年，所有參與的弟兄姊妹盡情的享受跨年的喜悅與共融，一起見證天主對家庭互愛合一的衷心祝福。

本次活動以「跨越過往陰霾 迎上希望陽光」為主題，鼓勵全家成員一起參加，提供一個讓全家能夠團聚，充分發揮家人互相凝聚與關懷的幸福價值。活動第1天早上，賴月猜老師以「好幸福」為跨年主題帶動唱跳的相見歡揭開序幕；接著真福山楊豫台主任介紹真福山的驚奇神奧，讓大家親自感受真福山的美麗景色之後，下午主辦單位規畫了7個幸福家庭工作坊包括：1.植物拓印組；2.動感韻律組；3.樂齡舞動組；4.家庭情感經營組；5.彩繪聖像畫組；6.家庭劇院組；7.布偶劇團組，感謝專業老師們提供拿手絕活，帶領所有成員體會不同層面動靜生活的力與美。

由於12月31日正逢聖家節，主辦單位也安排了聖家節主日彌撒，由徐俊興神父主持，在彌撒中，大家體會天主對家庭的恩慈及對我們的眷顧，讓許多人深為觸動，我們似乎可以感受到天主那無可言喻的喜悅，原來家人間的同心歸屬



與互愛和樂是天主所重視及喜悅的。

兩天的活動也規畫了幾個親子團康時間，包括家庭共融晚會及「迎上2018年！活力家庭 成功人生 幸福滿分大地遊戲」，主辦人員使出渾身解數，規畫全家親子共融的活動，不論男女老少開心的樂在其中，不只全家一起重溫童年的歡笑，同時回歸人性與家庭的真善美本質，讓家人一起擁有一個溫馨感性，互愛合一的幸福歸屬，那天，我們經驗到地上的天堂。

晚上服務團隊的靈修組帶領我們以泰澤祈禱作祈福，大家都沉浸在主愛的旋律中，享受來自屬天的平安。並在敬拜讚美與祈禱聲中，為即將過去的一年表達感恩，省察自己不夠努力的地方，為我們的心靈作歲末年終大掃除，同時也祈求來年的願望與祝福。

接著，是大家最期待的一刻，全體一起倒數跨年計時，在等待最後的倒數計時前，大家先在靜默中共唱〈奇異恩典〉，在歌聲中我們為過去的一年向主獻上深深的感恩，感動的情緒與淚水在歌聲中交融，直到倒數10秒的呼喊聲中

達到最高點，彷彿黑暗盡頭乍見黎明曙光出現的歡欣喜悅！

真福山的跨年12鐘聲，也在大家倒數計時之後響起，跨過2017年，邁向2018年，大家歡欣地以彼此擁抱、祝福及開心的舞蹈，迎接新的一年，主辦單位林鳳兒老師特別設計了裝滿天主聖言的大氣球，藉著傳遞接觸氣球，期許大家在新的一年要與天主更加的親近、親密，並將這福音好消息傳遍天涯海角世界各地，最後在主辦單位刺破氣球後，聖言自空中散落而下，每個人都去拾取天主在新的一年所賞賜的精神食糧——聖言金句卡，深信這溫馨喜樂的一刻將令人永遠難忘！

兩天一夜的真福山跨年祈福家庭日活動，讓所有參加的人在生命存摺中，增添許多美好記憶的存款，我們會永遠記得那一年，曾經一起在真福山跨年，天主降福了真福山，也降福了所有願意用心經營、用愛體會、用情讚美的家庭，願來年有更多的弟兄姊妹及家庭，也能一起再度到真福山跨年，共同分享這份來自天上的恩寵。

經過跨年活動讓我們有許多的深思：

1. 跨年活動在台灣盛行已久，特別是最近幾年來跨年活動成為一種全民運動，元旦前夕，台灣頭到台灣腳，都看得到熟悉藝人的勁歌演出、大同小異的煙火秀，以及嘉年華式的狂歡流於形式。但是，除了熱鬧、放鬆、暫時不寂寞的狂歡一夜之後，時針走過12點，在尖叫、喧譁、曇花一現的燦爛中度过，隔日我們將面對的又是什麼呢？這種形式的跨年狂歡意義究竟何在，值得我們深思？

2. 其實跨年正面的意義是：迎接新的一年，許下新的願望，期待更美好的未來，尤其跨年的意義應該是希望透過活動，讓人與人之間傳遞關懷與溫暖，表達感謝及愛慕，並祝福彼此擁有一個充滿信心、希望、互愛、合一的新年。

3. 基於跨年有如此的意義，何不使跨年活動成為一個聯繫家人共融感情，建立家人親密歸屬，彼此真心祈福的時機，藉此擺脫以往浪費、空虛與喧譁的跨年形式，並藉此活動喚起社會對家庭「幸福」、「價值」及「健康」的重視。



98-04-43-04		郵政劃撥儲金存款單	
帳號	50082177	金額	1200
通訊欄 (限與本次存款有關事項)		收款戶名	財團法人天主教會台北教區
<p>我要訂報</p> <p>福音宣報</p>		寄款人	
		姓名	
		地址	
		電話	
		經辦郵局收款戳	
虛線內備供機器印錄用請勿填寫			



▲在輔仁大學展出的巨幅海報，說明了聖賀德佳是神視者、神學家、生活導師、警世者、醫者、顧問、作曲者及聖女醫教會聖師的多重角色。



▲國際聖賀德佳協會主席Ptok醫師，向與會者介紹聖賀德佳的神視繪畫。



▲輔大醫院院牧洪萬六神父特別推薦《德國醫生愛用的聖賀德佳香草植物養生寶典》這本好書。



▲安吉神父感情充沛地演唱由聖賀德佳所譜寫的聖歌，動人心弦。



▲國際聖賀德佳協會主席Ptok醫師伉儷訪台灣，參與多次講座及參訪活動。



▲台東長濱天主堂的吳若石神父暢談「足部健康法」的推廣，並請現場聽講者親自體驗按摩法。



▲吳若石神父帶領的足部健康老師親自示範教學，全場展開熱絡學習。

德國聖賀德佳修道院於2013年的紀念活動中，製作一系列展版介紹賀德佳，聖賀德佳學院於2017年也將此展覽譯為中文展出，讓我們將內文摘錄，一起簡要地來認識多元面向的聖賀德佳。

德國賓根的本篤會修女聖賀德佳

賀德佳生活的立基準則和創作的泉源來自本篤會規的核心價值與規定，「祈禱和工作」是賀德佳最強調遵守的生活節奏，特別強調在工作中，須保持祈禱的時間，與自己相處、和天主相遇。

神視者：賀德佳獲天主聖召，擁有神視恩典，能直接接收來自天主的啟示，賀德佳對神視的定義超越了對外在事實的感官認知，她說神視是：「懷著愛，去認識一切事物。」賀德佳8歲時，即被父母交託給尤坦修女教導，14歲時進入狄士博山(Disibodenberg)修道院，40歲開始著手撰寫第一部神視著作《當知之道》，有著信仰的光照、豐富的學識及每日默想領受啟示，賀德佳自述她的神視是在「清醒時，謹慎地以清楚的理智及人類內在的眼睛及耳朵，在公開的場所中，依照天主的旨意所接收到的。」她受天主託付將這些來自天主的訊息寫下來，再以神學及靈性的角度來詮釋。

神學家：賀德佳為基督宗教界中重要的女作家和女神學家，在她的著作中非常注重《聖經》正確切實地詮釋，「探討天主、人類及世界之間的關係，並引領人走向救恩之道。」是她整個神學概念的中心思想，而「人類作為天主的受造物，對萬物有責。」則是聖賀德佳思想及神視的核心議題。

生活導師：天主以祂的肖像創造了人，並出於祂純潔的愛使人作為自由的受造物。人類回應天主的愛，在所有作為及關係中融入了宇宙的智慧與適度的秩序。「關注人類及他們的生命／生活」是賀德佳思想與行為的中心，按照她的看法，我們若能以敬畏天主、敬畏自己、敬畏他人及敬畏萬物的態度來負起塑造這個世界的責任，我們的生命就得以圓滿成功。

警世者：賀德佳視自己為天主的工具，並願不斷地引領人走向天主的道路，並與天主同行。她孜孜不倦地提醒當代的人，要時刻憶起天主，並勸勉他們，回歸救恩的道路，這樣的提醒與勸勉仍適用在我們的時代。賀德佳重視的是，一以貫之地實踐出基督徒的生活。所有的一切，無論天與地、信仰與理性、以及整個受造界的所有面向與可能性等，對賀德佳而言，都是如同明鏡一般，反映出天主的愛，它們同時是禮物，也是使命，沒有任何人能逃避這份責任。

醫者：修道院在中世紀是唯一的健康和治療中心。賀德佳在狄士博山修道院時學習了廣泛的醫學知識，包含病人的照護、大自然礦石療法及藥草療效力等。對賀德佳而言，救恩及治療一體不分，人類的疾病起因於脫離原來與天主、與世界之間的和諧關係，因此，善度有意義的、有價值的節制生活，才是預防產生身體上及心靈上疾病的最佳方式。

顧問：賀德佳留給後世390封信件，通信的對象包括教宗、主教、修道院院長、世俗的統治者、王公貴族和平民百姓，這些勸勉世人的書信見證了賀德佳憂國憂民的情懷、宏觀的視野，以及她勇敢、新穎、幽默與直率的性格。她個人熱情的社會參與，影響當時的教會與政界。這些信件讓我們認識賀德佳的偉大人格，而她的書信更簡潔扼要地呈現出她的思想與工作。

聖賀德佳列聖5周年 台灣慶祝活動大豐收

文／王雅芳（聖賀德佳學院成員） 圖／姜捷



▲聖賀德佳講座結束後的開心大合照

作曲家：賀德佳創作並譜寫了77首歌曲，以及一齣靈修小歌劇，她的音樂創作是在歐洲中世紀最偉大且自成一格的音樂典藏，這些歌曲特別為感恩祭典以及教會禮儀所譜寫，歌曲的內容涵蓋賀德佳著作的核心主題，並以詩體呈現。因此，歌曲就好像是她整個神學與靈修作品的精華濃縮版本。

聖女醫教會聖師：賀德佳早在她生前便受到當時代人的尊崇，被譽為聖人與「德國的女先知」。賀德佳於1179年9月17日回歸主懷，她的墓地便成為名副其實的朝聖地，特別吸引著病人前來，希望能夠減輕痛苦，並獲得痊癒。1227年，魯伯山修道院的女院長與全體修道人首次向教宗提出將賀德佳列聖，但申請未果。2010年，賀德佳主要著作出版完成，教宗本篤第十六世曾兩度於演講中提及賀德佳，尊崇她為「偉大的女先知，至今仍不失其現代性」，並接受聖賀德佳修道院再次為賀德佳提出列聖及教會聖師的申請案，把「850多年來，人們持續將賀德佳尊崇為聖人」的這個事蹟認定為奇蹟，同年5月納入普世教會的聖人瞻禮，10月在羅馬梵蒂岡的隆重慶典中榮列為教會聖師。

教宗本篤第十六世在《賀德佳列為教會聖師的宗座文獻》中寫道：「在賓根的賀德佳身上呈現了一種非凡的和諧力量，展現在教義與每日的生活中。她的眼光敏銳、充滿智慧，並擁有先知性的敏感度，賀德佳定睛注視著被啟示的奧秘。她從《聖經》的事件發展出她的研究，並在日後不同的階段緊緊扣住此一內容。這位來自賓根城的密契家，並沒有將目光侷限在處理個別的問題上，反而是給出一個屬於整個基督宗教信仰的全面性觀點，因此，她的神視與對神視的省思總結了救恩歷史——自開天闢地之始，至世界終結之日。

賀德佳出類拔萃的教導，如鏡般的映射出了宗徒們的教誨、教父們的文獻以及同時代學者的著作，同時，也可以見到她在聖本篤的會規中找到立命之根基，修道院的禮儀和《聖經》的深化內觀，是賀德佳思想的核心，其重點集中在造成肉身的奧蹟，此一重點貫穿了賀德佳的所有著作，其文體與內容渾然一體，其表達更是淋漓盡致。」

跨時代、跨區域的連結認識聖師

這位12世紀的德國女先知在世時就非常活躍，她帶領她的修女們遷出狄士博山修道院，親手在魯伯山建造了一座新的修道院，隨後又興建了另一座艾賓根修道院，同時擔任這兩座修道院院長，穿梭在兩院之中教導並治癒前來的人們，她也東奔西跑到德國不同城市中公開傳道演講，1179年，賀德佳回歸主懷，她的修道院也分別於17世紀、19世紀時在不同的戰爭和社會運動中被摧毀。直至1904年來自布拉格聖佳播修道院的修女們重新重建了聖賀德佳修道院，靠著修女們及相關的神職人員、學者們從事研究和翻譯，將賀德佳的著作得以傳承及為人所知所用。

1980年，國際賀德佳協會在瑞士天使山成立，使賀德佳之友能聚集交流，迄今約有1800名來自不同國家的會友；協會致力於將聖賀德佳身心靈全人的生命訊息轉譯到我們的時代，引導及幫助我們在所有與生命有關的議題上能獲得定位。協會每兩年舉辦1次會員大會，延請不同領域的專家，從醫學、人類學、神學……等不同面向，談論賀德佳「具時代性」的知識如何在當今社會中被研究確認及在生活中被實務運用。此外，協會也定期出版雜誌，並舉辦與賀德佳主題相關的活動、提供各地形成的地方賀德佳團體及教育組織支持。所以，台灣天主教會在今年邀請到協會主席Dr. Michael Ptok醫師及他的夫人Agnes Ptok醫師來台進行多場講座，Ptok醫師伉儷表示非常開心及感動，能在台灣與大家分享聖賀德佳帶給我們的訊息。

聖賀德佳訊息自歐洲、美洲開始傳遞到台灣的契機，來自輔大王真心老師在2011年接收到研究賀德佳的訊息，隔年1月，她前往德國取得賀德佳《醫藥書》的珍貴著作，同年，賀德佳榮列聖人聖師，王真心老師開始從事翻譯，也於《天主教週報》刊登賀德佳相關文章，圖文並茂地介紹這位不平凡的聖師。

這6年多來，王真心老師專心致力於將聖賀德佳對世人有益的知識與價值推廣到台灣；她效法賀德佳修女的積極實踐精神，年年都親自前往德國學習取經，

跑遍德國南北不同地區，向修道院修女、當地賀德佳醫師、草藥專家學習，親手打造自己的賀德佳式療癒花園，也不間斷地努力翻譯原文書籍及發表文章，更是將這些所學無私地分享給需要的人，教導前來尋求協助的朋友們提供不同的療癒良方。

2017年，是聖賀德佳榮列聖師5周年，有許多契機自然形成，包含6月前往「賀德佳朝聖之旅」的組成，邀請國際賀德佳協會的主席Ptok醫師伉儷來台演講事宜，也很自然地水到渠成，並將原訂的單場演講在過程中擴大成為連結台灣不同單位的巡迴演講，在系列活動的籌備及執行過程中，遭遇挑戰及困難不斷，但在天主的大能和聖賀德佳的守護之下，靠著許多熱愛賀德佳的好友們協助共事，一起完成了這份極具意義的任務，雖然無法知道「效果」如何，但可以確認的是：我們走入了不同地區，確實地開始傳遞賀德佳的訊息了。

德國賓根的聖賀德佳榮列聖師5周年在台慶祝系列活動，包含了：

聖賀德佳身心靈照護系列講座

原訂於分別在台北的輔仁大學、新竹天主教仁慈醫院、台東聖母醫院舉辦3場聖賀德佳講座，後來經過熱烈邀請，又在高雄玫瑰天主堂、彰化基督教醫院、輔大附設醫院追加了3場演講，共計講座6場，嘉惠千人。講座內容簡要介紹聖賀德佳聖師，以及她的自然醫

學價值與原則，並提供可做為日常生活養生健康促進的藥方，例如：新陳代謝、肺部與支氣管疾病、免疫系統、皮膚過敏……等問題，也介紹了根據賀德佳提到的一些食物與營養，如：丁可小麥、小茴香、南瓜對人體有益處，豬肉則是需避免取用的食物，並提及賀德佳式的常用的淨化排毒自然療法，如亞麻子熱敷、橄欖油擦腳等方法。最後強調，聖賀德佳並非「草藥修女」，她最核心的療癒觀是「身心靈」要能和諧，所以每個人都需要能與自己、與他人、與自然、與至高的創造者結合一體，賀德佳重視「工作與祈禱」的生活節奏，提醒我們節制與喜悅在生活中的重要性。

於輔大舉辦的場次，由輔學校牧洪萬六神父致歡迎詞，感謝Ptok醫師伉儷遠從德國而來的精闢演講；會前禱時，更邀請聖嘉祿兄弟會安吉恩神父獻唱賀德佳所譜寫的歌曲《永恆的天主》，開啟了整日的講座活動。聖賀德佳學院創辦人王真心老師談「聖賀德佳，跨越時空與華人相遇的點滴」，讓大家对認識聖師的機緣充滿感恩。此外，會中也特邀足部反射健康法創始人吳若石神父遠從台東長濱前來分享「我是神父，我為什麼會全心推廣Foot Reflexology Method」，全場都熱烈學習簡單又有效的自我保健法。還邀請了中華整合醫學與健康促進協會理事長林承箕醫師介紹「整合醫學與健康促進」的重要概念與其在台灣的發展現況，這真是一場豐富精彩的交流講座活動。



▲Ptok醫師伉儷在台東聖母醫院開講聖賀德佳的自然療癒醫學，受到滿座參與者熱烈的歡迎，並參觀了台東聖母醫院以大自然療癒身心靈的可貴作為。



▲在陳良娟院長(左)導下，Ptok醫師伉儷享受醫院美好的素食餐飲，並在歡迎牌下留影。



▲在輔仁大學場地所舉辦的聖賀德佳醫學工作坊，約40餘位參加學員，個個認真研習，收穫滿滿。(聖賀德佳學院提供)



▲陳良娟院長為兩位主講者獻上原住民朋友親手編製的迎賓花冠。



◀國際聖賀德佳協會主席Ptok醫師伉儷，盛讚台東聖母醫院用心開闢的美麗園藝庭園，將聖賀德佳所提倡的「綠色療癒力」發揮得淋漓盡致。

在台東聖母醫院的演講活動更為轟動，包括多個修會的修女、平信徒、醫護人員及志工，還有來自全各地的「賀德佳粉絲」等數百人湧入會場，擠爆了大禮堂！讓Ptok醫師伉儷更感動的是，一進場，台東聖母醫院的陳良娟院長就給他們倆戴上製作精美的鮮花花冠，是台東的原住民朋友親手編製給遠來貴客的。這一下午的精彩課程，讓大家聽得入神，也親眼看見、嗅聞、觸摸到了可用於醫學的礦石(紫水晶)、糧食(丁可小麥)與花草(小茴香)等寶物，聽講者與講師互動頻繁，提問踴躍，也欣喜地購買聖賀德佳的各種中文版著作，帶著滿意的笑容賦歸。

稍早，Ptok醫師伉儷在參訪台東聖母醫院時，對院內提供美味營養的有機素食自助餐稱讚不已，走到庭園中感受綠色療癒力，深覺台東聖母醫院已把聖賀德佳的精神發揮得淋漓盡致，更在著名的「芳心好美館」體驗了芳香療法的放鬆愉悅，深覺不虛此行。

聖賀德佳醫學工作坊

在輔大舉辦的聖賀德佳醫學工作坊，共有40多位醫護相關從事人員參與。一早，Ptok醫師即介紹在德國常用的微量放血理論和實作Demo，接下來整日的課程包含了：自然療法的原則、醫學的平衡與秩序、順勢療法概論與重要藥方、賀德佳式的食物與營養要點、賀德佳醫學與溫和禁食、體液淨化/排毒、整骨療法，以及賀德佳全面性的健康療癒觀，這場從日升到日落的豐實工作坊，學員們懷著滿滿的熱忱與期待與德國醫學學習者，期許會後返家的與會者也有著滿滿的收穫和喜悅，並將在這裡所學能實際運用在醫護工作當中。



乙年常年期第三主日 無悔追隨

讀經一：約納先知書3:1-5,10

答唱詠：聖詠24:4-9

讀經二：聖保祿宗徒致格林多人前書7:29-31

福音：聖瑪谷福音1:14-20

文／潘家駿神父（遣使會士·主教團禮儀委員會執行秘書） 圖／潘公若（旅居希臘教友美術工作者）

本主日彌撒的讀經一選自《約納先知書》，內容在講述尼尼微人聽了約納先知的宣講之後，於是離開了邪道，信從了天主。由於他們的悔改，天主的憐憫便降臨到他們身上，而使得他們免除了一場滅城之禍。這個故事是發生在耶穌誕生前800年左右，而約納這位先知為他的那個時代來說，乃是一個新社會即將來臨的記號，這個記號標示著舊有的腐敗社會就要被天主改變與革新。在新約時代，一個比約納先知更大、更圓滿的記號來到了，這個新記號就是耶穌基督。主耶穌基督的來臨就是要向我們宣告那個已經臨近的新世界，而這個新世界就是天主的國。耶穌今天在《聖瑪谷福音》中如此向我們宣告說：「時候到了，天主的國臨近了，你們悔改，信從福音吧！」

在讀經二《格林多人前書》裡，聖保祿宗徒所說的正是回應耶穌在福音中的宣告，他這樣說：「時間是短促的。」由於時間已經短促，因此亟需悔改；保祿就是這樣表達悔改已迫在眉睫：「今後有妻子的，要像沒有一樣；哭泣的要像不哭泣的；歡樂的要像不歡樂的；置產的要像沒有財產的一樣；享用這世上財富的，要像不享用的一樣，因為我們所看到的這世界正在逝去。」這話聽來似乎逆耳，也感覺奇怪不解，事實上，在保祿這些聽在我們耳中狀似玄虛故弄的言詞裡，真正要告訴我們的是，我們人必須悔改並信從福音，以一種有別於過去的新眼光，也就是以一種透過福音的精神去判斷萬事萬物的新眼光，重新衡量所有事物的價值，如此，便能把天主視為生命的第一順位，而對紅塵世物能夠當捨即捨，當棄即棄。

更具體地說，保祿的意思是要我們從自我緊攥不放的紅塵世間，不論是有形或無形的一切中放開，好能淨空出生命裡的空間，容使天主充滿它，讓祂作我們生命的主。是的，保祿話語中的深層意義，就是要我們鬆開自己緊握的手，不再執著於與人的負面關係、消極的情緒、對物質的依戀、對結果的計較、對自己想法的偏執、對渴望的不捨、對慾望的不滿等，都通通放下。

沒有錯，要承認自己的渴望及接受自己的期盼，這是現代心理學教育所教導我們的，也的確是重要的，但是學習藉由放手來徹底獲得卻是更加根本、也更加重要。事實上，我們的生命經驗都一直在驗證，執著不放只會讓我們的生活鑽進牛角尖當中，陷入絕境裡頭。然而，我們卻總是執迷不悟地認定，事情一定會順著我們所思所想的方向發展，如此，我們的生活就只能一直深陷在周而復始的泥淖當中，從而活得礙手礙腳。所以保祿這些話的深層意思是要我們放手、清空，並讓天主充滿，那麼我們便能獲得那在天主內的真自由。在此一真自由裡，或許事情的結果不會順著



我們的期盼與渴望發生，但卻是順著天主的旨意發生更美好的事，是遠超我們所渴望、所期盼的。

這就是保祿宗徒面對正在逝去的世界時，所教給我們的為接受那已經臨近的天國的必要法門，這法門就是放下自己，並讓天主來作我們生命的主，而這也正是保祿對耶穌在今天《聖瑪谷福音》中所宣告的「悔改」，所作出的最具體回應。

然而耶穌所宣告的那已臨近的「天主的國」究竟在哪裡？當我們聽到耶穌所宣告的「天國」時，我們總會不由自主地、習慣性地舉目望向空中的浮雲，夢想著一個更美好的世界，或渴望一塊不染世俗塵埃的淨土，又或者是憤世嫉俗地渴望一個能夠與外面那個低俗鄙陋的世界隔開來的地方。但是真實的景況是，天國既不在浮雲上，也不在人間淨土裡，更不在憤世嫉俗的妄想中，甚至我們可以說，如果我們不一而再，再而三地將我們的視線拉回到我們生活的這一片土地上，與所有在這一片土地上生活的人一起作伴，一起同行，那麼耶穌所宣講的天國就將永遠處在我們生命的視野之外，因此也就無法實現在我們生命當中。因此，為了將天國實現在我們當中，天主把同是生活在这片土地上的人類聚集到祂的聖子耶穌基督的身邊，而這個以耶穌為中心的團體就是教會，《天主教教理》稱這個教會為「天國的幼芽和開端」。

因此之故，福音向我們敘述第一批接受耶穌召叫的門徒，進入教會的受召情形。當耶穌召叫西滿伯多祿和安德肋這一對兄弟時，他們正在撒網捕魚，耶穌的召喚就像磁鐵一般，深深地吸引了他們。對這對兄弟來說，那些魚網不只是賴以維生的工作，也象徵他們生活中的一切。他們是努力奮鬥，為生活堅持不懈的人，就如同美國作家海明威的小說《老人與海》中筆下的那位與大魚搏鬥

的老人一樣，藉著辛勤工作而為生活建立一番願景。甚至，他們很可能就是那在曙光尚未出現前就已經出海捕魚的第一艘漁船，同時，也是最後一艘回航的漁船。然而，福音告訴我們，當他們一聽到耶穌對他們說：「來跟隨我，我要使你們成為漁人的漁夫」，他們便立刻拋下魚網，跟隨了祂。

載伯德的兒子雅各伯和若望這對兄弟的蒙召，與伯多祿和安德肋這對兄弟的蒙召情況略有不同。當耶穌來召叫他們的時候，他們的處境並不是在拋網捕魚，而是正在船上修補魚網、整理魚網。這顯示這兩位年輕人相當認同自己父親為家庭謀生的捕魚事業。所以，他們所做的不只是一份事業，更是為了維持整個傳統而辛勤工作。不像西滿伯多祿和安德肋，他們並沒有什麼創新的願景，他們主要的是在維持一些從父親傳下來的舊有價值，包括家庭與傳統等。但耶穌召喚他們時，「他們就把父親載伯德和傭工留在船上，跟隨祂去了。」

事實上，當伯多祿和安德肋這對兄弟放下魚網時，他們同時放下了生活中的一切，包括對他人不健康的牽絆、傷害自己的負面情緒、物質的慾望、凡事都要看到的結果，以及執著不放的想法、渴望和需求等，也都通通放下了；而雅各伯和若望這對兄弟所放手的，卻是舊有的價值和家庭。這些願意接受耶穌的召叫，度一種悔改和信從福音的生活，並與耶穌緊密契合的人，他們孤注一擲地將自己所賴以維生的漁網拋下，以及作為人所賴以安身立命的家庭放下，因為他們深信耶穌會帶給他們豐盛的生命，且是更豐盛的生命。

在耶穌對門徒的召叫當中，我們還可以看到這型態具有一個循環的律動，這律動就猶如我們每次出國離開國境和回到國門時，都會在機場看到的「出境」和「入境」的標示所表達出來的循環律動。「來跟隨我吧！」這句誠摯的邀請

不只在耶穌召叫這兩對兄弟時我們聽得到，而在耶穌召叫稅吏瑪竇時（參閱瑪9:9-13），甚至是不管對方有沒有接受，耶穌最常使用的邀請語句還是這句：「來跟隨我吧！」（參閱瑪4:19；8:21；9:9；19:21）耶穌以這句話邀請人們「出境」，離開以自我為中心的生命處境，而進入到另外一個生命境界，學習一種以耶穌為中心的生活方式，用今天福音中耶穌的話來說就是「悔改」。

「悔改」的意思就是——回心轉意，走向耶穌；淨空自己，讓天主充滿。是的，「悔改」正是一種「出境」，一種放開原本緊握不放的生命之境，並且轉一個方向，離開自我掌控、妄自尊大的生命樣貌，而進入學習謙卑並讓天主作生命之主的另外一種生活樣式；這是「出境」，而有出境就有入境，門徒受耶穌召叫離開自己的本位，為能度悔改的生活並「入境」進入到「信從福音」的境界中。而所謂的「信從福音」，其最根本的意思就是跟隨耶穌，以耶穌作為我們生活的中心，讓耶穌作我們生命的主人，就如在《聖若望福音》中，耶穌所說的：「誰若事奉我，就當跟隨我；如此我在哪裡，我的僕人也要在那裡。」（12:26）換句話說，當我們願意放下一切，接受耶穌的邀請，離開原本的地方，轉一個彎，我們便能到達並進入耶穌所在的地方。而且恩寵的廣度及深度還不只如此，跟隨耶穌的恩寵還要像榕樹的根子一樣，不斷地蔓延滋生，而讓我們可以像門徒一樣，透過信仰的見證和福音的分享，而積極地參與耶穌拯救世人的救贖工程。

耶穌每天都在呼喚我們的生命，而我們基督徒的生命就是在「出境」和「入境」的來來去去中，不斷地答覆耶穌的召叫。耶穌自己正是以生命為我們的「出境」和「入境」作了最佳的示範：祂原本是在天父身邊，卻「出境」取了人的形體降生成人，為「入境」來到卑微、貧窮的生命中，就如同聖保祿所敘述的：「祂雖具有天主的形體，並沒有以自己與天主同等，為應當把持不捨的，卻使自己空虛，取了奴僕的形體，與人相似；形狀也一見如人；祂貶抑自己，聽命至死，且死在十字架上。」（斐2:6-8）而祂之所以大費周章地，如此周折地這樣做，就是要把那已經臨近的天國成為我們終極的「入境」之所。

是的，如同西滿伯多祿和安德肋，以及雅各伯和若望這兩對兄弟一樣，我們也蒙耶穌召叫，成為祂的跟隨者，決心決意要度一個悔改，信從福音的生活。耶穌天國來臨的訊息必定要徹底翻新我們的生命，而且這是一個非常迫切的訊息。不可再耽誤時間了，必須立刻有所行動，就讓我們遵行耶穌的呼籲和教導，悔改並信從福音，啟動我們生命行動的滾輪，讓天主的國在我們的生命中展開吧！阿們。

萬金聖母聖殿 聖神充滿與更新

■文／曾淑媛（高雄教區道明中學生命教育中心主任） 圖／聖神同禱會



▲神長們為大家行派遣禮，領受覆手與祝福。
▶2018神恩復興運動研習會後，全體在聖母聖殿前大合照。

萬金聖母聖殿是眾所皆知的朝聖地，尤其是聖母無染原罪慶日和整個聖誕期，更是萬人空巷，結合文化觀光，作了最好的福傳。然而，有一群忠信樸實的僕人，是我所仰慕欣羨的！他們是聖神同禱會的成員，固定每周兩次在萬金聚會，同時每個月又為佳冬光榮聖十字架堂和高雄聖道明堂服務，每月第三個周五搭乘坐得滿滿的九人座，由萬金啟程，穿梭在下班車水馬龍間來到高雄，風雨無阻，也忘卻疲累地帶領大家一起在聖神內讚美榮耀天主，因著他們的祈禱讓我更加渴慕聖神，也因此來到萬金聖母聖殿參加「2018神恩復興運動研習」——在聖神內求新生。

認識聖神與神恩

聖神為我，有如一陣看不見、任意吹拂的風，藉由李素真修女的精闢講解變得更加清晰，原來聖神和耶穌、聖神和教會、聖神和我們是這麼地緊密親近！耶穌因聖神而降生、耶穌受洗時，聖神有如鴿子降下、聖神引領耶穌到曠野、耶穌因聖神而歡欣、耶穌說：「我去派遣者那裡，護慰者才會來！」耶穌復活後，向門徒噓了一口氣說：「你們領受聖神吧！」教會的誕生是由五旬節聖神的降臨，你們將充滿聖神的德能，直到地極為主作見證。聖神是主耶穌要賜予我們的、要護慰引導我們的神！

「凡受天主聖神引導的，都是天主的子女。」（羅8:14）天主子女因聖神與基督成為同繼承者，一同受苦也一同受光榮。（羅8:17）李修女勉勵每位教友當我們受苦時，能夠進入痛苦的奧蹟，與耶穌相遇，體會耶穌的感受和生活，成為耶穌知心的朋友。能夠成為基督的同繼承者，如此，不但是天主的子女，而且還是天國的公主和王子，這個新身分令我好喜悅啊！後來到聖殿祈禱時，有一股力量走向大門的右側，發現了天國公主中的公主——聖母瑪利亞。

神恩是在人身上具體可見的天主的各種「恩寵」和「禮物」，如聖神七恩：上智、聰敏、超見、剛毅、明達、孝愛、敬畏。（依11:2）又有9種使徒性的神恩——言語的神恩：異語、解釋異語、先知話；行事的神恩：信心、治病、行奇蹟；知識的神恩：辨別神類、知識、智慧。（參閱格前12:7-11）父賜予我們護慰者聖神，使祂永遠與我們同在，各種神恩都是唯一而同一的聖神所行的，隨他的心願個別分配與人。感謝主耶穌為我們豐富預備的一切！

聖神洗禮與充滿

在聖神的呼求和靈歌中，首先教導大家如何使用舌音祈禱，有圖像神恩的人看見耶穌來到我們中間開始醫治。

在我來到這研習會之前，膝蓋痛得無法正常走路，聖誕節前膝蓋發炎腫脹疼痛，藥水疼痛貼布敷裹再套上護膝，一周後消腫，但骨膜筋絡不可受到壓



迫，只好慢慢地輕輕地跛腳來參加，心想要不要求主的治癒，但膝蓋骨膜確實疼痛，想著這個祈求會不會太多吧？

沒想到在聖神洗禮的祈禱中，主耶穌就開始醫治身體的各種疾病：心臟、膝蓋、胃、脊椎、眼睛……，我問主：「是我嗎？膝蓋！」真不敢相信，即使醫生醫治復健也要兩個星期吧？怎麼一下子就好了呢？祈禱結束後，我站起來動一動，真的是我！我的膝蓋被主醫治了，良善貼心的主耶穌知道我的需要。

再次隆重地祈禱聖神充滿，李漢民神父和林作舟神父逐一為每一個人傳油祈禱，在聖神引導的舌音和靈歌中，許多人心靈的苦痛煩憂、擔心害怕，從內心深處被釋放被醫治……協助的姊妹按著我的肩膀說：「妳辛苦了！耶穌都知道。」同時有會先知話的人公開傳述「主」要說的話。主耶穌親自對我說話：「妳不孤單，我與妳同在。」「妳不缺乏愛，我會滿全妳的愛。」主的話簡短又強而有力，我心靈的目光不再只看到自己，而需要學習時時「注視耶穌」。心靈目光全心仰望主——耶穌基督與我們同在！

聖神內更新與成長

在我們領受洗禮時，即領受了聖神，嚴方濟弟兄說：「大多數的人都把聖神放在冰箱冷凍起來了！當聖神的熱火再度充滿時，我們會常懷有喜樂和信心，做事不再以自己的心思意念為主，而是學會先詢問耶穌，能夠聽得見主耶穌的聲音，且聆聽耶穌的話語和意見。」

高文鍊弟兄更告訴大家，在聖神內更新和成長，即學會看待事物不從表面現象，而須從內在意涵來了

解。因為需有更深的目光才看得見天主所賜予我們的禮物。耶穌說：「天國臨近了，你們悔改吧！」「悔改」希臘文是Metanoia，Meta是換noia是頭，Metanoia意思即是改變想法，教導人「轉身」面向天主，更是180度的完全改變，平時人們常背向天主——光，因此生活在陰影裡，凡事只看到負向的事——人生不如意的事十之八九，然而當我們轉向天主面向光時，我們看到的是光明，能以正向的方式看待事物，凡事讚美感謝，事事都好。以和往常不同的態度來面對生活的一切，當我們想法不同時，就會結出不同的果實。天主是善的，《創世紀》中，天主說了7次「好！」代表事事都好，如果我們的內心也是善的，那麼一切都好。

天主使信祂的人，在一切事上都獲得益處。天主常以我們不願意的事來改變我們，當我們的想法改變，做法就會改變，人生也就會改變。聖神內更新讓我們有新的眼光看見「逆境的祝福」、「隱藏的禮物」。高弟兄又精巧地以木炭和鑽石為譬喻，木炭和鑽石成分相似，但人人愛鑽石，是因它可被光穿透，當我們的心也能夠被光所照耀所穿透，即是鑽石，即是在聖神內有更新、有成長，有天主的光，心會是鑽石，可看見事事都有主的恩典。關鍵是你選擇木炭還是鑽石呢？

上主的光照耀

感謝主，我們是合一的教會，是在主內的大家庭，善牧領導著羊群，萬金聖母聖殿主任司鐸李漢民神父和高雄聖神同禱會神師林作舟神父為大家主講「天主是愛」、「耶穌是主」、「認罪悔改與寬恕」，主持彌撒聖祭、和好聖事、明供聖體。

高雄教區大家長劉振忠總主教蒞臨主禮主日彌撒和派遣禮，且親善地留下來和大家共餐。劉總主教勉勵大家在自己的心中、家中，有主耶穌溫暖居住的地方，且在祂的光中看見並回應他人的需要。在主顯節我們共同領受主的光明，被上主的光照耀，讓主的榮耀，彰顯在天主子民的身上！

1月5日至1月7日的時間快速地如書頁翻過，在一片活力喜樂感動中，享用萬金聖家會友好廚藝現做的豐富午餐，身心靈飽饌滿滿恩典，眉開眼笑、友善熱情、幸福感恩地道別後，那群帶領敬拜讚美、醫治祈禱的忠信樸實的僕人，還留下來善後。我看見了！我明白了！為何樸實的他們吸引著我，原來他們穿透散發著天主的光。



▲研習會參與者一同以身心靈全然讚頌上主



▲引領載歌載舞讚頌前的祈禱

世界宗教博物館《愛與光——聖經繪畫故事》特展

展期：即日起~2018年3月4日(日) 17:00(周一休館)
地點：世界宗教博物館(新北市永和區中山路一段236號7樓)
展出期間配合講座、導覽、親子活動、工作坊和聖誕交換市集等。
詳洽：0921-994-030資深導覽王筱玲姊妹 網址：http://www.mwr.org.tw

2018基督徒合一祈禱周 上帝之手

泰澤祈禱時間：1月19日(五) 19:30~21:30
地點：中華基督教衛理公會台北衛理堂(台北市新生南路一段113號)
基督徒合一祈禱會時間：1月20日(六) 10:00~12:00
地點：中華基督教衛理公會恩友堂(台北市松山區寶清街123號)
詳洽：02-2767-0760余幹事

世界宗教博物館專題講座 穿越聖經去旅行

時間：1月20日(六) 14:00-16:00 主講人：陳鳳翔
地點：世界宗教博物館(新北市永和區中山路一段236號7樓)
詳洽：02-8231-6118 網址：http://www.mwr.org.tw

若望之家避靜院 近期活動

主講：雷嘉理神父
一日靈修 主題：若望福音之聖言誦讀
時間：1月28日(日) 08:30~18:30
兒童祈禱學校 對象：小學三年級到六年級孩子
時間：1月30日(二) 11:00~2月2日(五) 20:30
一周避靜 主題：「你們來看看」在聖若望福音的光下學習跟隨耶穌
時間：2月17日(六) 20:00~22日(四) 18:00
地點：若望之家避靜院(新北市三峽區中園街119號)
詳洽：02-2671-1964

靜山靈修中心 依納爵式避靜 祈禱工作坊

依納爵式5天、8天個別輔導避靜
對象：對於依納爵式靈修有興趣，希望能加深與天主之間關係的朋友
帶領輔導：顧愛蘭老師(台北依納爵靈修中心資深輔導)
時間：1月25日(四) 18:00~2月3日(六) 11:00
祈禱工作坊 初階1 帶領者：方玉華老師(台北依納爵靈修中心資深輔導)
對象：欲學習依納爵式祈禱或渴望能深入天人關係的朋友
時間：2月23日(五) 19:30~25日(日) 12:00
依納爵靈修與體感經驗工作坊
時間：4月6日(五) 17:00~8日(日) 14:00
地點：靜山靈修中心(彰化市大埔路2巷1弄40號)
詳洽：04-712-2259轉143鄭秘書 傳真：04-712-2258
E-mail：manresa.tw@msa.hinet.net

輔仁聖博敏神學院 第41屆神學研習會

梵蒂岡第二次大公會議的實踐及神學本地化的初果
時間：1月26日(五) 08:30~27日(六) 18:00
地點：輔仁大學濟時樓9樓國際會議廳(新北市新莊區中正路510號)
詳洽：02-2901-7270轉504秘書處張淑美

天主教醫師協會專題演講 病人與家屬的靈性關懷

時間：1月28日(日) 09:30感恩祭 10:30演講分享 主講：陳怡如全人關懷師
地點：台灣天主教醫師協會(台北市羅斯福路三段245號8樓)
詳洽：0937-459-013張小姐

天主是愛 青年在聖神內祈禱生活營

歡迎18~40歲青年一起來敬拜讚美祈禱、聆聽信仰見證、參與感恩聖祭
指導：耶穌會吳伯仁神父、中華道明會李素貞修女
時間：2月8日(四) 19:00~11日(日) 13:00
地點：彰化靜山靈修中心(彰化市大埔路2巷1弄40號)
詳洽：0936-095-345陳曉涵姊妹 網路報名：https://goo.gl/wyiYsL

病患之友會第26屆世界病患日祈福活動

內容：敬拜讚美、醫學講座、祈福彌撒、為病患傳油聖事、共融午餐
時間：2月10日(六) 09:00~13:30
地點：台北總教區主教公署友倫樓(台北市樂利路94號)
詳洽：02-2361-7619王嘉琪姊妹、0915-818-376謝天龍弟兄

四腳亭露德聖母朝聖地活動

時間：2月10日(六) 09:00明供聖體 10:00彌撒 11:30共融午餐
地點：四腳亭露德聖母朝聖地(新北市瑞芳區四腳亭瑞竹路32號)
詳洽：02-2457-8252、0932-162-757林志信、0921-611-976林貞生神父

關西露德聖母顯現160周年慶典

時間：2月10日(六) 09:30和好聖事 10:30隆重彌撒
地點：關西露德聖母山(新竹縣關西鎮大同里水坑5-1號)
詳洽：0988-728-119顏春得修女

風中傳愛 2018年3月台灣系列講習會

新北場時間：3月3日(六)、4日(日) 08:30~17:30
地點：崇光女中文萃樓主顧聖母堂(新北市新店區三民路19號)
詳洽：02-2915-3318#1100 蓋玉捷姊妹 E-mail：wencui.msp@gmail.com
苗栗場時間：3月7日(三) 08:30~17:30
地點：台灣苗栗縣天恩農莊(苗栗縣大湖鄉富興村荳荳坑11鄰20號)
詳洽：0912-392-679、037-993-472李平 E-mail：chendelan2000@yahoo.com.tw
台南場時間：3月9日(五) 14:00~16:00個別祈禱
3月10日(六)、11日(日) 08:30~17:30
地點：聖母無原罪堂活動中心4樓(台南市中西區中山路86號)
詳洽：0934-252-911張力允 E-mail：cliyun2000@gmail.com
台中場時間：3月16日(五)~18日(日) 08:30~17:30
地點：法蒂瑪聖母天主堂一樓活動中心(台中市雙十路二段115號)
詳洽：0928-903-331吳經民 E-mail：sunny_sasen@yahoo.com.tw

依納爵靈修中心 30天神操避靜

帶領：台北依納爵靈修中心輔導團隊
首要條件：需要8天避靜經驗，經過書面審核及面談
時間：7月7日(六)~8月8日(三) 申請截止日：2月28日
地點：彰化靜山靈修中心(彰化市大埔路2巷1弄40號)
詳洽：twignatian@yahoo.com.tw

**第88屆
信仰陶成營
不要害怕！**

當你由水中經過時，我必與你在一起；
當你渡河時，河水不得淹沒你；
當你在火中走過時，你不致烙傷，火焰也燒不著你。
因為我是上主，你的天主；
以色列的聖者，你的救主；
我使埃及作你的贖價，以雇士和色巴來代替你。
依43:1-7

參加對象：凡大專院校生，想更瞭解生命的價值，對信仰有興趣及願意更加認識耶穌基督者。

營期：：2018/2/4(日)~2018/2/9(五)
地點：高雄文藻外語大學
名額：五十位(越早報名越好喔！)
費用：：3,300元整(含匯款報名費1,000元)
報名方式：線上填寫報名表(詳細內容請登入報名網址)



天主教大專同學會

聖體大會薪火延續

聖體大會過程中，有好多感動！
我可以再做些什麼？

請來！參加與慈悲耶穌同行、聆聽及交談培訓。

期盼參加培訓的教友，能更認識與熱愛耶穌聖體，
並願意喜悅的與堂區神父、教友合作，
共同推動聖體敬禮，喜樂的服侍主。

時間：107年1月20日 週六 10:00-16:30
地點：武潭無染原罪聖母堂 (08)783-0312
屏東縣泰武鄉潭潭北巷71號
報名請洽：高雄教區 李宇芬姊妹 (07)225-1250
費用：每人 \$200 元

時間	課程內容	講師
10:00~10:45	一、認識聖體敬禮 認識感恩聖事與聖體敬禮	劉振忠 主教
10:45~11:00	休息	
11:00~11:45	二、明供聖體時禮儀空間的佈置	潘家駿 神父
11:45~12:15	※禮儀空間佈置的實際操作演練	學員佈置 神父指導
12:15~13:00	午餐	
13:00~13:45	明供聖體 & 聖體降福	潘家駿 神父
13:45~14:00	休息	
14:00~14:45	三、明供聖體時，我要做甚麼？ · 奉獻時間給耶穌 · 融入於生活中 · 如何面對靜默 · 再次與耶穌相遇	張文福 神父
14:45~15:00	休息	
15:00~16:00	四、教友如何與神父合作推動聖體敬禮， 明供聖體的時間安排、人員的邀請與執行。	羅鳳娟 姊妹 朱永庭 姊妹
16:00~16:30	Q & A	主持：吳令芳/講師群
16:30	賦歸	

主教團禮儀委員會聖體敬禮推廣組 主辦 · 高雄教區 協辦

►萬金聖母聖殿的聖母態像，不幸遭受祝融之災後，堂區必須再重新為聖母製作新衣裳，只好到菲律賓去採購，回到台灣再整理給聖母媽媽穿上；如果國內有製作娃娃服飾的人才，便能以嫺熟的服飾技法與典雅的搭配，在一針一線中默想祈禱，成為最美的靈修，也能隨參訪萬金聖母聖殿的觀光人潮，作最好的藝術福傳。（曾淑媛攝影）



為聖母媽媽親手縫美麗衣裳

■文·圖／輔仁大學織品服裝學系

天主教會2017年歡慶葡萄牙法蒂瑪聖母顯現100年，2018年慶祝法國露德聖母顯現160年，聖母在天主教會內受到全世界普遍信眾的高度尊崇與孝愛，聖母藉由在世界各地的不斷顯現，喚醒世人需要經常祈禱、悔改、愛近人。輔仁大學是一所天主教的高等學府，聖母又是輔仁大學的主保聖人，近百年來，聖母始終保護著輔大的所有師生們，期望藉此良機開設專屬於聖母服飾製作與研究的純手工娃娃服飾製作班，表達輔大人對聖母媽媽的尊敬與熱愛的情懷。

為福傳開設聖母純手工服飾班

輔仁大學織品服裝學系中華服飾文化中心，致力於收藏漢族、苗族等少數民族及台灣原住民……等服飾品，並透過各類服飾品的展覽、出版、研討會、開設培訓班，將中華傳統服飾品的文化傳承，保存在台灣這塊土地上，進一步更將服飾文化產業活化與再創新。

中心於2008年舉辦「藝在言外：多喜娃娃西洋歷史服裝系列」的展覽，於2009年繼續為輔大師生開設「新娘白紗禮服娃娃」研習班，接著，再於2010年張從惠老師及娃娃7人團隊開始設計製作苗族服飾娃娃，總共做出30尊完全不同服裝造型的款式，每尊娃娃充分展現出中國西南黔东南地區的苗族服飾文化特色，同一時間出版了《多喜娃娃苗族服飾圖錄》專書，初步的成果在織品系館展出後，引起國際間織品服裝學術界相當關切的正面迴響，也掀起國內織品界高度討論。

國寶級師資傳藝將受用不盡

國寶級中華文化女紅藝術的傳承者，也是精細製作娃娃服飾的達人張從惠老師，出生於河北省，4歲就開始玩娃娃，小時候便已凸顯

出這項特質；有一天她把母親的羊皮煙草袋剪了一塊皮下來，給娃娃做皮鞋。當她母親幫她做好學校制服，張老師居然用剩下的布料為她最大的娃娃做了一件與她一模一樣的小學制服，預備與娃娃一齊去上學，當時就讓家人非常驚嘆她的天賦、用心及手藝。

天主很早就給張老師這個非常特殊的塔冷通，她一輩子在娃娃手工製作上不斷創新研究精進，我們能夠擁有這位娃娃服飾製作達人，更感謝她不吝傾囊相授，傳承這項手藝給年輕人。多年來張老師應用具有專利品牌、陶瓷材質的多喜娃娃，設計製作歷代西洋服飾、新娘禮服、苗族各部落服飾等各式娃娃，的確非常精美動人。

因為受到學者們的鼓勵，輔仁大學中華服飾中心繼續舉辦台灣原住民各族娃娃培訓計畫：2011年從泰雅族開始製作、接著是阿美族、卑南族、排灣族、魯凱族、布農族、鄒族、雅美族等。到目前為止，輔大中華服飾文化中心透過張老師的指導及各個培訓班，已經將台灣原住民各族的服飾文化特色完整呈現製作在娃娃身上，期望不久的將來這些精美的娃娃可以見諸社會，讓服飾的華美及精巧的手工廣為台灣及國際織品界肯定與讚揚。

輔大織品服裝系的陳貴糖老師，也是一位女紅藝術專家，從小就對各項手工藝非常著迷，舉凡任何鉤針、編結、刺繡、纏花、織縫等純手工技術，都是陳老師的專長。自從陳老師與張老師認識後，由於她們都對各項手工藝有很高的興趣，20多年來，兩人一起專研手藝，彼此互相切磋，兩人都熱心美育，教學相長，在娃娃服飾製作的道路上共同合作，更上層樓。

此次研習班招生以聖母為設計製作對象，希望透過手工研習的機會，讓學員們默想聖母在天主的救世工程中的角色、聖母德表等，發揮個人的創造力，在「多喜陶瓷娃娃」身上，設計製作精緻華美及具有收藏價值的精緻聖母服飾的文化創意作品。成品除了適合個人收藏之外，放置在天主教的教堂內，也可以成為教友們祈禱、尊崇的態像。

超級難得的好機會 製作聖母服飾手藝班



▲北京輔仁大學校友王秀蘭教授生前所製作聖母娃娃，衣服為純絲材質，臉部線條完全手工繪製。

◀輔仁大學織品服裝學院有多次製作娃娃服飾的經驗，並在國內外展出，獲得相當好評，這是一門值得流傳並發揚的手工藝術，請有意者把握機會學習，作藝術靈修與創意福傳。

師資：國寶級娃娃服飾製作達人 張從惠教授
織品服裝及飾品手工專業 陳貴糖老師

時間：8天密集式開班2018年1月29日至2月7日
每天上午9:00~下午16:00

地點：輔仁大學織品服裝學系TC303教室

招生對象：教友或一般社會人士

上課條件：對服裝設計、製作、整體造型、飾品有興趣，且具有基礎服裝縫製技能者為佳。

學習成果：課程結束後，可抱回自己親手製作、價值超過5萬元的陶瓷娃娃，真是超划算！

報名及費用：

1. 報名表由輔仁大學織品服裝學系網站

<http://www.tc.fju.edu.tw> 自行下載。

2. 報名時間，即日起至1月26日止。名額有限，請把握機會！

3. 報名需繳交報名表與學雜費。學雜費依學員人數均攤，含學費及陶瓷娃娃形體、頭髮、支架；學員需繳學雜費9000元。培訓時製作娃娃的服飾及配件材料費請學員自行負擔。

4. 一律採網路報名，或逕洽輔仁大學織品服裝學系 TC674 陳貴糖老師。

電話：02-29052111轉24，手機：0916-162-073

傳真：02-29086223

E-mail：002790@mail.fju.edu.tw

結業證書：培訓完成並達到老師的評定標準，由輔仁大學織品服裝學院頒發給學員正式結業證書。

幕永不落下良善忠心的主僕孫達神父

■文／林君儀 圖／新竹教區西門路耶穌聖心堂教友提供



▲孫達神父彌撒時講道的神態，精神矍鑠，思路清明。

這幾日正思想孫達神父為社會所做的貢獻之時，卻忽傳來敬愛的孫達神父蒙主寵召的消息，突然覺得悲從中來。我在竹東上班，走過竹東天主堂，經過長安養護中心及世光教養院，再聽見毗鄰學校的世光育幼院小孩唱著歌，突然想到，「哲人日已遠，典型在夙昔。」這些能嘉惠世人的安養建教機構都是孫神父駐堂竹東，不惜殫精竭慮，極有遠見所創建的。直至他離開，把一手創辦機構讓與他人，毫不貪戀，不據為己有；而今他雖安息主懷，卻遺愛人間。

吾生也晚，進堂更遲，當我見到他時，他約已80來歲了，按中國人的壽數來講，約是耄耋老人了。然而可別被這歲數欺騙了，他絲毫不顯老態龍鐘，反而聲如洪鐘，精神矍鑠，處事明快，記憶力驚人。也不知誰告訴他我的名字，此後他見我便總稱呼我：「林老師。」

每周五下班後，我便趕過去參加明供聖體及晚間彌撒。去時，孫神父都已在聖堂跪禱許久，時間到了，他就帶領大家念玫瑰經，聲音洪亮，我們也都精神振奮地跟著念。當彌撒結束時，步出聖堂，他總是最後一個走出，檢核所有門窗電燈是否已關閉，而後按下聖堂大門的鈕。這時，他會一一地向教友問好，他一見到我，第一句話便說：「林老師，吃飯了嗎？」每次被他這一問，心裡都覺得溫熱非常，他雖然年事已高，卻清楚每個人狀況，知悉周全，真有聖神的清澈洞明在他身上。

猶記我父親2008年過世時，在基督教會舉辦安息禮拜，孫神父並不避諱教派的不同，率領許多會友徒步過來參加追思禮拜，見教會用投影機播放信息，便對我說：「我們的聖堂也應該要這樣。」不久，我們的彌撒也開始使用投影機了。他心胸寬宏，一直努力促成「基督徒合一」，更期望與外教融合，他認為各教會應有更多的信仰對話，因此，放下身段，不遺餘力；他曾經讓媽祖娘娘與我們的天主之母聖母相會，也請基督教牧師與會共融，都為了基督徒合一而盡心盡力。

只要有他在的聖堂，教友就很多，他有許多「粉絲」一直跟隨著他。記得他到西門耶穌聖心堂之後，堂裡多

了許多老教友新面孔，我感到好奇，曾私下請問他們為何來這裡？他們回答：孫神父是我們的老神父。

我驚訝一個80多歲的人何以有這麼大的魅力，暗中觀察了一下，許多事令人讚嘆稱頌，無怪乎教友喜歡他。

彌撒後共融，只見他彎腰親自為安養院老人或遊民盛湯、遞果物，也請教友先用，他親身教我們什麼才是不求回報的服事。共融一結束，他就和秘書——開始到每家教友拜訪，只見他健步如飛。教友不在，他就約定時間再訪，如果又沒空，就再請秘書打電話，總要祝福完教友的家庭，他才安心。

孫神父的思想新穎，與時俱進，並有許多創見。他福傳並不在象牙塔，也不是紙上談兵，而是劍及履及，說到做到。他到新竹西門耶穌聖心堂後，常步行到大遠百，那裡終日人潮匯聚。他到小館，點一籠素餃，趁此接近人群，向人傳福音，許多教友便是這樣進堂的；他也常去拜訪鄉長、里長，連絡感情，方便給力，政商關係良好，然而所有這些都是為福音的緣故，正如聖保祿宗徒所說：「我向什麼人就做什麼人。」

他克己助人，生活簡樸，平生只有兩件襯衫，兩條長褲及一雙步鞋（功夫鞋），若有會友致贈謝儀或禮品，他轉手贈人，他總認為別人比他更需要，他的所有已綽綽有餘。他一生恪守耶穌會神貧的教訓，死時身無長物，一生清簡。

他效法耶穌基督精神，常服務最小的弟兄，所流露的神態常是和怡輕鬆，說話幽默風趣，毫無道貌岸然的嚴肅樣子，也從不指責任何人，他常自我解嘲，令人解頤。

孫神父講道時不用麥克風，站在台前，靠近教友，字字句句從心中發出，他常用兩三個小故事，闡明聖道，說得那樣淋漓盡致又平易近人。我常暗暗注視教友們的表情，他們的容顏隨著神父道理或頷首微笑，或低眉輕唱。我常想這是最成功的講道，不用高言深解，不到30分鐘，就讓老弱婦孺把福音教恩銘記在心，然而又把聖道闡明得清楚明白，教人讚佩！



▲孫神父對教友們親切慈祥，如同一家人。

九旬高齡的老人家卻把近百個教友的名字，都記得清清楚楚，誰家有難處，誰人出狀況，他都了然於心，身先士卒，親自不斷安慰鼓勵，幫助老弱孤貧。我後來終於明白為何他到哪裡，哪裡就興旺起來，原來有一個如此關心教友的神父，誰會不愛戴、不跟隨呢？

孫達神父以基督服務世人態度來愛人，他以入世精神從事出世志業，擴大愛的疆界，使每一個接近他的人都看見耶穌基督的身影；他更是一個好牧人，好牧人認識自己的羊群，甘心樂意照管羊群的需要，不是出於勉強貪財。是的，到了大牧長顯現的時候，他必得永不衰殘榮耀的冠冕。他雖照神旨意為基督受苦，一心為善，將他的靈魂交與那信實的造化之主，我想他到了天家，主耶穌必稱讚他：「你這又良善又忠心的好僕人，和我一起分享筵席吧！」

正如《依撒意亞先知書》56章所說：「那些揀選我所悅意和固守我盟約的人，我要在我屋內，在我的牆垣內，賜給他們比子女還好的紀念碑和美名，我要賜給他們一個永久不能泯滅的名字。」是的，那無數屬靈的兒女，都是他一手襁褓生養的，他代表了那一個時代的精神，一個真正中國自己培育的神父。

孫達神父生於1924年，從中國河北邯鄲一個小地方走向世界，走向人群，逝於2018年1月11日，那美好的一仗他已打完，當跑的路他已跑盡，有公義的冠冕為他存留。

幕永不落下，我們對他的離世感到不捨與哀思，羅縷記存，謹表達深心的感激與永恆的懷念，懷念一位福傳到生命末刻的活力神師——孫達神父。



▲2017年孫達神父榮退，共融歡送會後，教友依依不捨與他合影。
▶欣逢堂區歡慶周年慶，陽光普照，教友簇擁著孫達神父與他合影。



懷念孫達神父

■文／陳新偉神父（加爾默羅修會會士）
圖／耶穌會中華省

孫達神父，在1月11日晚上9時13分，我乘坐的飛機下降吉隆坡機場那時刻，告別人世間。

回想我在1月9日探望了他，在他耳邊告訴他，我來了，握著他溫柔的雙手，他在半睡半醒中坐起來，我和他的感情真如父子，話不多，但每次見到他，我就想緊握著他不放。那一天，放下他的手時，他瘦弱無力的手給予的降福，及鏗鏘的哼一聲，就是最後的道別。

心疼，是我見他最後一面的不捨心情，不捨因為有愛。但看到他選擇用最，最強的信德走完最後一段如此不堪肉身的痛苦，我知道他已為愛天主的人贏得了死亡的尊嚴。

我們基督的愛情，就是如此，痛苦，死亡不再恐懼，害怕，因為祂用愛和痛苦，死亡交換，此刻的痛苦和死亡卻放射光芒。

孫達神父高齡，但高齡並不阻礙他的事奉。他不屬於我們這一代，但却告訴了我們，不論那一世代，基督愛的奉獻和犧牲是一樣的。提醒了我這新一代的牧羊者，如果我如此愛自己，愛世界，多過愛迷失的羔羊，愛天主，我該想想為何自己選擇了奉獻生命？

孫達神父走了，我深信他在人間走完了煉路的痛苦，明路的真理，最後正進入永生的和天父合一道路上。



▲九旬高齡的長者卻有赤子之心，充滿新意地事主愛人。

孫達神父是我信仰上的好父親，為我的奉獻生命，助我一臂之力！



澹泊明志，寧靜致遠

■文／彭歌（作家）

迎接新年，萬象更新，理當歡欣鼓舞；然而，經歷了2017的「茫」然一片，對於當面的2018年，很難說什麼吉祥話。許多著名的評論家筆下，展望新歲，都展露了苦悶、徬徨的辭色。「台獨」越來越明顯，台灣也就越來越危險；「非核家園」叫得響，眼看著花了3000億造好了的核四電廠，目前有賤價「整廠」讓售給外國的打算；令人在心痛之餘，不免失笑自己愚妄，正因為許多人誤信了「美麗的承諾」，如今不得不忍受「毒霾」漫空的後果。

2018年有期中選舉，各種明爭暗鬥已經洶湧而來；緊張、熱鬧，已不止是「茫」，而且是「亂」，盲中有亂。如果大家再不能保持清醒與理性，恐怕真會被張作錦說中了：「誰說民主不亡國？」

東漢末年，天下大亂，羣雄逐鹿，而後出現魏、蜀、吳鼎立之局。蜀漢的諸葛亮，被小說家形容得「呼風喚雨，玄妙如神」，其實他只是血肉之軀，感激劉先主的知遇，鞠躬盡瘁，死而後已。他的孤忠耿耿，使他成為中國政治史上最令人敬仰與懷念的偉人之一。「出師未捷身先死，常使英雄淚滿襟」，誠然是千古的遺憾，但他謀國之忠，見事之遠，至今仍屬政治領導人物的典範。

諸葛亮在他留下的〈誡子書〉裡，留下了他篤行實

踐和訓誡子孫的名言。重點就在寧靜與澹泊。原文甚短，引敘如下：「夫君子之行，靜以修身，儉以養德。非澹泊無以明志，非寧靜無以致遠。夫學須靜也，才須學也。非學無以廣才，非志無以成學。淫慢則不能勵精，險躁則不能治性，年與時馳，意與日去，遂成枯落，多不接世，悲守窮廬，將復何及。」

諸葛亮更有名的文章是〈出師表〉，是他入選《古文觀止》的僅有作品。以諸葛亮之明，何嘗看不出後主劉禪是「扶不起的阿斗」，但他仍一再剴切進言，「誠宜開張聖聽，以光先帝遺德，恢宏志士之氣，不宜妄自菲薄，引喻失義，以塞忠諫之路也。」

對自己的兒子，他強調的是：「非澹泊無以明志，非寧靜無以致遠。」一個人若不能澹泊自守，便無法成就經國濟世的學問；若不能寧靜修持，更無以鍛鍊治國安邦的才能。這澹泊與寧靜，正是他自己立身處世的準則。一介布衣，躬耕南陽，「苟全性命於亂世，不求聞達於諸侯」，正是他對胸中信念的具體實踐。

現代的民主體制之下，要出頭便必須能說能唱，能製造風雲雷雨；要求政治工作者們如何澹泊，如何寧靜，不啻是緣木求魚，憂憂乎難矣哉！

民主時代沒有帝王，也不再有了「扶不起的阿斗」，阿斗其實就是你我這樣的平民百姓。是我們一票一票投給那些雄心勃勃的政壇人物。他們正在「挾民意以令諸侯」，我們的選擇對不對，可以證明我們究竟是不是阿斗。

當前執政的民進黨所言所行，無需一一列舉，祇看他們要把17個農田水利會100多位會長和委員們，全都由民選改為官派，這是明目張膽「開民主倒車」，執政黨的理由是：「水利會選舉造成地方派系」云云，可是，眾人看得更清楚，立法院的委員們和各級議會的民代們，不更容易造成派系、各立門楹嗎？明明是為了攘權奪利，替綠營擴充地盤，這樣的事情若由國民黨提出來，恐怕早就吵翻天了。

諸葛亮對阿斗說：「親賢臣，遠小人，此先漢所以興隆也。親小人，遠賢臣，此後漢所以傾頹也。」道理十分簡單！台灣沒有前漢、後漢，但許許多多老百姓都在懷念經濟起飛、耕者有其田、九年國教、十大建設那些歲月。

「澹泊以明志，寧靜以致遠。」這是諸葛武侯對下一輩子弟們的期許，做到這地步才不致於「遂成枯落」。在旗幟飛舞、鑼鼓喧天的競選聲中，搞政治的老老少少們，要記住這兩句箴言。選票不是叫罵罵人中得來的。

至於說「親賢臣，遠小人」，那是在沒有阿斗的時代裡，對千千萬萬個有權作出選擇的、我們這些阿斗說的。誰是賢臣？誰是小人？誰能為國家謀取長久之安？誰能為人民求得廣遠之利？都應在我們的「聖鑒」之中，是照舊「茫」下去嗎？還是有更好的選擇，從今天開始，就好好考慮這個問題。



賓根的聖賀德佳 女性的力量系列29

天主的大藥房

■文·圖片提供／王真心（輔仁大學老師）

天主的大藥房這次介紹兩種常見的石頭。

縞瑪瑙 (Sardonyx)

其中一種是紅白黑相間的縞瑪瑙 (Sardonyx)，聖賀德佳在她的大自然的細微療癒力中描述了縞瑪瑙的生成與功效，以及另外一種美麗的托帕石，它可以治療弱視力與保護自身免受受傷。

縞瑪瑙擁有強大的力量在他的本質當中，會使得人類的五官變得特別靈敏，對人類來說縞瑪瑙是一種特別的藥方，因為它誕生於太陽完全清澈時，也就是在明亮的光中閃耀，完全不帶一絲的不潔淨，沒有任何的雜質。

如果有人取縞瑪瑙直接放在皮膚上，或經常放到嘴裡，好讓呼吸能夠接觸到它，之後將它取出口中又放入口中，那麼理智與精神以及身體上所有的五官都會獲得強化，這個人身上的暴怒、愚蠢與任意妄為便會消失，由於它的純淨，魔鬼討厭也迴避這

塊石頭。

當男人或女人基於天性而強烈地陷入慾火中燒時，此時男人應將縞瑪瑙放在其腰部，女人則放在肚臍上方，它們對欲望是一帖良方。

如果有某個人突然發燒，因而冒汗，並在冒汗後感覺稍微好轉時，它應該將這塊石頭馬上放到他手指上的戒指裡，那他就不會罹患此病了。

托帕石／黃玉 (Topas / gelb)

在視力弱時，可以將托帕石擺放在純酒當中3天3夜，晚上入睡前使用浸泡在酒中的托帕石輕輕來回摩擦眼皮，多次放入酒中浸濕，讓一些液體能夠觸碰到眼睛內側，一天3到5次，5天後再換新的葡萄酒。

若要保護自己免受魔法之害，可以將托帕石放在心輪上面，說出禱詞，祈求：「天主，這位超越一切，並在一切當中受光榮者，不要將我從祂的光榮中棄之不顧，而是保守我在祂的祝福當中，祂的聖臂使我有力量，使我安全穩固。」

聖賀德佳的療癒礦石 縞瑪瑙與托帕石



▶ 縞瑪瑙
▼ 托帕石



福傳天涯若比鄰



■小德蘭福傳之友網站

注視著上主

看，僕人的眼目，怎樣仰望主人的手；
看，婢女的眼目，怎樣仰望主婦的手；
我們的眼目也就怎樣注視著上主。

(《聖詠》123:2)

僕人隨時待命，聽候主人的指令；婢女的行動，跟隨著主婦的安排，這是人世間主僕的關係，是一個服從、聽命、警醒和行動的組合。在信仰上，我們相信天主聖父有恩寵及大能，相信聖子耶穌是道路、

真理及生命，相信聖神是護衛我們的真理之神，更應時時以順服之心注視三位一體的上主，聽從祂的安排。

聖女小德蘭把大家消耗在特殊刻苦上的精力，用在日常的職務上，譬如清潔床單，打掃樓梯；有位岡札各姆姆是位重權威的人，常叮嚀指責修女們，團體的人都知道她的個性；她的決策往往在一周後就會更改，因此修女們接到命令，按兵不動，等待另一個命令出來再執行；小德蘭則不然，她接到命令後，完全照行，直到接到院長的新命令為止，由此可見她的服

從精神。(光啟出版，《祢的愛伴我成長——神修天才聖女小德蘭》，頁70)

讓我們祈求上主賞賜我們順服之心，接受祂為我們安排的生命之途，不論平坦、巔簸、痛苦、喜樂，信靠上主的大能，注視著祂走這條信仰之路。為此，請念一遍〈天主經〉、〈聖母經〉、〈聖三光榮頌〉，求主垂聽，也請聖女小德蘭為我們祈求順服之德。

歡迎大家上「小德蘭福傳之友」網站，悅讀訊息，一起作福傳：

<http://thelittleflower1873.blogspot.com/>

家庭貞愛系列46

代孕悲歌

文·編譯／蔣玉華（星沙基金會生命倫理研究員）

在去年的八卦新聞中，有一則牽動代理孕母法案的就是小嫻與何守正的婚變。36歲女藝人小嫻自曝無子宮，婚後因為喜歡孩子，與先生赴美尋求代理孕母，曾在1年內砸430萬新台幣，但卻沒成功，她表達自己最大的希望，就是台灣代孕合法化。在這條新聞還炒得沸沸揚揚之時，兩人突然離婚了，扯出恩恩怨怨，最後，還有醫師爆料小嫻說謊連篇，並指出她找代孕燒光積蓄的說詞都是假的。這場「羅生門」外人看不明白，但倒是使得代孕問題再次引發社會討論。驚人的是，根據國健署舉行代孕生殖立法民調發現，「台灣民眾近6成贊成開放；若有配套，贊成不禁止代理孕母的比率更高達8成以上。」（聯合新聞網2017.2.19）

倘若該民調可靠，顯示出代孕問題跟其他倫理議題一樣，以罕見的個別案例引發人們的憐憫心，再以此類情感之傾向確立其合理性，進一步推向合法化。研究顯示人心具有「可辨識受害者效應（the identifiable victim effect）」，這效應顯示人類對特一案例或特一事件會給予過多的注意力，但卻普遍對「數字」無感（《失控的同理心——道德判斷的偏誤與理性思考的價值》），例如：對小嫻求子的辛苦給予大量的理解與同情，卻對緬甸爆發「羅興亞危機」約有1000人喪生無感。故以此看待倫理議題將會造成很大的問題是：判斷奠基在感情的偏向上，而非理智的分析上；而且看重1個人勝過100個人，甚至人類整體。所以，回到代孕問題，我們不得不理性地問幾個基本問題：婦女是否因之工具化？子宮和孩子是否商品化？階級間剝削情況是否會更為惡化？以下兩個案例，將幫助我們思考。

澳洲伴侶不要代孕的唐氏症兒子

文／John Jalsevac (LifeSite.com 2014.8.4)

2014年，世界各地的陌生人正在為一名泰國女子聚集人氣，這名泰國女子是位代理孕母，她誓言要照顧這個因患有唐氏症而被他親生家長遺棄的新生男孩。

根據這位代理孕母所言，她拒絕這對澳洲親生家長的要求，要她妊娠晚期墮胎，所以這個7個月大的寶寶——Gammy，現在還活得好好的。據報導，與此同時，這對身分不明的澳洲伴侶已將該男孩的健康雙胞胎姊姊帶回了家鄉。

代理孕母Pattharamon Janbua對《ABC新聞》說：「我對這個男寶寶感到抱歉，……這是大人的錯。這不是他的錯，為什麼他一定要承受？……我不知道該怎麼辦。我選擇要他，而不是傷害他。我愛他。」

據報導，這對澳洲伴侶給21歲的Pattharamon當代理孕母的費用大約相當於12000美元。她說，她接受了這個價，因為她需要這筆錢來償還債務，而且希望能擔付她自己分別才6歲與3歲的兩個孩子的教育費用。

然而，這個名叫Gammy的男孩就像許多有唐氏症的寶寶一樣，患有併發症，包括先天性心臟病、肺炎的健康問題，Pattharamon已為他住院醫療支付了一大筆錢。

當她的故事在世界各地成為頭條新聞後，成千上萬的陌生人都進一步地捐獻給「給Gammy希望」基金為能用於照顧這個男孩，如今募集已結束，超過20萬美元。Pattharamon表示驚訝和感謝四方湧來的支持。

她告訴澳洲媒體《Fairfax》說：「我沒有想過會有這樣多的幫助，因為自從那對澳洲伴侶離開我之後，我帶著Gammy生活，就沒有人會想來幫助我。……我尤其沒想到會有來自那個雇用我作代理

孕母的國家的人們伸出援手……，我會將這筆錢分給一些其他的唐氏症寶寶和孤兒，幫助他們。」

據Pattharamon表示，懷孕初期的測試就顯示她懷的這兩個胎兒之一可能患有唐氏症。然而，那對澳洲伴侶並沒說什麼，直到妊娠很後期，他們才要求她去墮掉這個孩子。她拒絕了，因為墮胎是違反她的佛教信仰。

這名婦女的困境也引起澳洲和泰國政府的關注。據報導這兩國對於付費代孕的商業交易採取了嚴厲措施，這種交易往往是對貧窮婦女的一種掠奪。澳洲總理Tony Abbott說該案件「真令人傷心！」並且這正「說明了涉及這種特殊行業會有一些陷阱。」

同時，Pattharamon警告其他泰國婦女，要避免從外國人那裡賺容易賺的錢的誘惑。她跟《Fairfax》說：「我想告訴泰國婦女：不要進入當代理孕母這樣的一個行業中，……不要只想著錢，萬一出了什麼問題，沒有人會幫助我們，而且寶寶會被社會遺棄，然後我們就一定得為此承擔責任。」

代孕姊妹變成一種交易工具

文／Micaiah Bilger 圖／www.LifeNews.com 2016.5.5

這一家4姊妹所做的代孕行業使支持生命權的反墮胎者產生許多質疑：她們「子宮出租」可能引發的倫理後果，以及代孕行業是否貶低生命？



《每日郵報》報導4名在墨西哥塔巴斯科州的姊妹（見上圖），專為歐洲男同志伴侶們進行代理懷孕的工作。這幾位姊妹住在墨西哥的一個貧民區，她們的代孕合約可以讓她們賺得更多的錢，比藉由其他工作方式多得多。

米拉格羅斯（Milagros）是其中年齡最大的姊妹，她說：「身為貧窮的年輕單親媽媽，在這兒，可能的工作選項不是去做女服務生，要不就是妓女……代孕工作是可以確保我自己孩子未來的一種簡單方法。」

米拉格羅斯是名單身媽媽，從3個不同的父親那兒生下3個孩子，她的第一個代孕工作就賺得16000元英鎊；接著，她的姊妹們很快地也就跟著她進入這個行業中。這些姊妹們說，她們跟她們的代孕孩子連結很深，即使他們是不屬於自己的。根據這篇報導，平均代理孕母每次代孕可賺大約14000元英鎊，而且她們常常收到生活和醫療照顧費用的額外補償。該報導稱呼這些姊妹的代孕工作是一種「家庭產業」，都是由她們的祖母驅策她們開始工作。

以下是更多的報導：這些姊妹在這些孩子出生的前10天裡親餵他們母乳，這使之產生一種強烈的連結感，甚至更難以分開。寶琳娜（Paulina）已經注意到她的姊妹們在妊娠結束之後，將嬰兒移交給他們的客戶所發生的事。7周後，到了她自己的第一次代孕移交寶寶時，這位已有兩個孩子的年輕媽媽說：「她對那個不得不交出她親自哺育的孩子的那個時刻十分恐懼。」

米拉格羅斯也回憶起一些往事，她說：「有一次，我在比亞埃爾莫薩的診所生產，時期一滿，有兩名男人出現，……之後，我將已哺乳10天的嬰兒親手移交給客戶。這總是最困難的部分。」米拉格羅斯談到她的第一批客戶是來自墨西哥西部的不孕夫婦，他們切斷她與她懷胎十月的男嬰之間的所有聯繫。為此，她感到很痛苦。她告訴《每日郵報》說：「午夜時分，每當我醒來時，總想知道他是在哪裡，他可能正在做什麼，……現在，我會希望我的客戶在我將他們的孩子交給他們之後，仍允許我與他們保持聯繫。」

另一個姊妹，瑪莎（Martha），果斷地補充說：「我們必須在感情上將自己與懷孕分開。」

瑪莎說，她花了1個月的時間哀悼自己所失去的第一個代孕孩子，即使在半夜醒來，心想她聽到嬰兒的啼哭聲了。於是，她得更專注在她的3個親生兒子身上來應付這種悲傷。根據這則報導說，目前瑪莎最小的兒子跟著祖父母住，但是因著當代理孕母賺來的錢，她希望將來能把他帶回家，並由自己撫養他。米拉格羅斯也表示，她希望當代理孕母所賺的錢能給女兒們一個較好的未來，但她也面臨著心痛，尤其是，當委託代孕的人強迫她去墮胎。

該則新聞指出，「米拉格羅斯3年前的一次代孕工作是一個秘密交易，……本來答應成功生產的話，給她16000英鎊（約23000美金），但後來客戶臨陣後悔，就要求她墮胎，若這樣做，答應將給她半價的錢，但從來也沒得到過這筆錢。談到這事仍然深深傷害著她……」

塔巴斯科州的州政府在2016年1月通過代孕事務的新限制措施，儘管如此，該行業仍然廣泛存在著極不完善的情形，以及留下一些後門造成普遍的虐待事件。

《生命新聞》曾經報告了很多代理孕母面臨被迫墮掉她們所懷的胎兒的案件，往往是因為胎兒有殘疾。今年初，該報又報導一個引人注目的案件，此案發生在一名懷有三胞胎的加州代理孕母，名叫庫克（Cook）的身上。在嬰孩的親生父親開始逼迫她至少墮掉其中一個的事件之後，她提出訴訟。雖然庫克成功爭取到挽救這些胎兒的生命免於墮胎死亡，但孩子們在她2月一生產完，就立即被帶離她身邊，因為親生父親有完全的監護權。

很多反墮胎運動者和倫理學家額外關切代孕工作，稱這種行業通常會降低婦女和胎兒的尊嚴而淪為商品，而非人類。在《生命新聞》的一個專欄中，麗貝卡·泰勒（Rebecca Taylor）在讀了一名英國婦女的採訪記錄，讀到該婦女稱貧窮的印度代理孕母是她所雇用的一個「容器」之後，寫下了有關這類倫理的關切：

「生物性的殖民主義（Biological Colonialism）正在崛起。來自西方國家富裕的配偶僱用印度貧窮婦女當作代理孕母。這似乎是一個雙贏局面！因為這些要得到孩子不孕配偶拚命希望價格能夠便宜，而對那些代理孕母而言，在這麼短的時間內就可以賺得比他們所希望賺到的更多的錢。但再仔細想一想，你會發現一種令人不安的西方態度，他們視那些可憐的、黑黑的、不同種族的女人不是人，而是孕育下一代的『容器』一般，一種為了延續西方人血統的天然資源罷了，而且是可以被隨意剝削利用的。」

代孕本質上就是一種剝削。對那些懷孩子的女人是一種剝削，同時也是對孩子的剝削，因為他（她）的存在是因著『商業交易』。

我們本是出於以愛還愛的行為中而受生的，並非藉由付費和商業利益，亦非在一個沒有任何『生物性（血親）連結』的容器中孕育出來的。」

信仰與生活——若望神父生活靈修分享

■文/姜捷

若望神父接著生活靈修講座第2講的論點，在「目中有人」、「口中有德」之後，（詳見《天主教周報》473期19版及474期19版）繼續談到我們應該做到「心中有愛」。

「慈悲禧年」剛過不久，相信去過歐洲朝聖的人都有同樣的體會，在他們幸福地利用歐洲內陸的火車往來各個國家跨「聖門」時，每一次都感到恩寵滿滿，喜樂滿滿！也在行程中體會到在歐洲的基督徒有活出「信與行」來，無論是進堂看到的教友們，或日常接觸到的信友，他們真的能在日常的行為當中流露出自己信仰的樣子。

他們表現出來的都是禮讓的、謙遜的、禮貌的，充分顯現了人文素質；還有一點，歐洲火車上的乘客也很少有一路在低頭滑手機的，大多數的乘客都是在安靜地看書；反觀台灣，無論是坐捷運還是火車或公車，乘客大多數都是在滑手機。

「信與行」要一致，那就是要活出信仰，活出聖言，活出愛德。

若望神父提到一個反面的實例：不久之前，他去桃園的某一個堂區講道，親身經歷了在火車上的見聞。那時，他乘坐區間車，車內的座位不多，就在鶯歌站，車一停了，就上來一位姊妹，約莫50歲左右，她穿著居士的打扮，衣服上有個很大的Logo，寫著「慈悲」兩個字，然而，她在鶯歌上車的時候，卻是橫抬著胳膊，左撞一下、右撞一下，推開了人群，硬擠上來，非常熟稔的搶座位技巧，以最快的速度迅速坐到車廂裡唯一的空位置上；他被她的舉止嚇了一跳，一路上都在默默注意她的行為，這位居士倒是滿虔誠的，一路上拿著一個小經本，從鶯歌到桃園一直在誦念著。

但是，若望神父要我們想想，經文是死的，我們的生活卻是活的，謙讓、仁愛、和善、禮貌、慈悲，這些好的德行必須要從我們的內心裡活出來，耶穌曾經嚴厲地譴責表裡不一的法利塞人說：「禍哉！你們經師和法利塞人，因為你們洗擦杯盤的外面，裡面卻滿是劫奪與貪欲。瞎眼的法利塞人，你們先應清潔杯的裡面，好叫它外面也成為清潔的。」（瑪23:25-26）

所以，我們一定要清楚地自我檢討，時時作反省，我們的信仰和我們的行為是否相符？是否「說一套，做一套」？這是「信與行」的反省！我們要反省，我們在生活當中是否樹立了好榜樣，「心中有愛」的那份愛、那份慈悲如何活出那樣貌來？「慈悲禧年」閉幕時，教宗方濟各特別強調——雖然「慈悲禧年」在2016年結束了，但是，慈悲卻是永無止盡的，愛是永無止盡的，我們要在生活當中，永遠活出來。

「心中有愛」必然會落實到「行中有善」，這兩者是連貫的。「行中有善」就是把存在心中的愛圓滿地活出來。

我們讀到若望宗徒所寫的書信，無論是《若望一書》還是《若望二書》，他都特別強調——「天主是愛」，而且要我們在日常行為中活出愛來。若望宗徒真摯地說：「孩子們，我們愛，不可只用言語，也不可只用口舌，而要用行為和事實。」（若一3:18）若望神父建議我們在回家之後，不妨把《若望一書》、《若望二書》和《雅各伯書信》作一個比對來細讀，相信會有很大的助益，經上每一句嚴謹卻中肯的聖言，有賴我們去實踐，對我們的靈修生活將會有很大的收穫。

雅各伯宗徒在他的書信當中，特別強調「信德與行為」的問題，因為他特別強調行為。雅各伯宗徒

並不否認信德是我們得救的根本，但他曾說：「你們看，人成義是由於行為，不僅是由於信德。」（雅2:24）光是有信德不足以得救，他還強調的是一種「行」，因為「行」是「信」的果實。

雅各伯宗徒在書信中直言：「你們信天主嗎？」大家回答：「信！」

「好，你們信得好，你們也信得對，但是，連魔鬼也信。」

是的，魔鬼也信天主，而且魔鬼信天主信得多徹底，牠們多麼害怕天主的審判和懲罰；那我們的信和魔鬼的信會有區別嗎？當然有區別，我們的信是真實的，是有果實的，這就是「信而行」，要在生活當中呈現出來。雅各伯宗徒下了一個結論就是：「信德也是這樣：若沒有行為，自身便是死的。」（雅2:17）沒有行為的信德是死的，就如同一個人沒有靈魂是死的一樣。

《舊約》裡有兩個先知非常敢說話，亞毛斯和歐瑟亞，他們說話像刀一樣，很多猶太人不願意聽他們說話。這兩個先知只要一發言就引起爭論，先知說，「你們的慶節我已厭煩，你們的祈禱我不垂聽，你們的奉獻我也不悅納！」這是以天主的口語說話。原因是什麼？原因是祂的子民們沒有仁愛、沒有正義的行為。先知強調，「願正義和仁愛流淌，成形在你們中間。」如果沒有聖善的行為，滿是惡毒的心，我們怎敢到天主台前獻祭、祈禱呢？

無論《新約》或是《舊約》，都一直在強調我們基督徒行為的重要性。我們也常在讀經後或避靜中反省，想著自身的軟弱，常常在告解之後，還是犯罪，還是軟弱，但，我們不用擔憂這樣的軟弱而放棄自己，連保祿宗徒都說：「我甘心情願誇耀我的軟弱，好叫基督的德能常在我身上。」（格後12:9）

其次，他談到我們應與天主建立關係，天主是亞巴郎的天主，依撒格的天主，雅各伯的天主，是我們每個人的天主，和我們有深切的關係，我們軟弱犯錯，儘管痛悔改過，全心信靠祂。

若望神父舉了一個真實的例子，這是在堂區服務時，一位收垃圾的清潔阿姨個人的祈禱經驗。收垃圾，一般人都會認為這是比較低層次的工作，賺不了多少錢，也沒有多少文化；有一天，這位清純阿姨讀《聖經》就讀到了這一段「天主是亞巴郎的天主，依撒格的天主，雅各伯的天主。」她心裡就想：「那不行啊！天主是他們的天主，那我呢？天主跟我沒關係了嗎？他們蒙福了，我沒蒙福啊！」於是她馬上拿出紙筆來，在就在亞巴郎、依撒格、雅各伯這段經文的後面，很認真地寫上她的聖名：「天主是依撒伯爾的天主！」

第2天，她很高興地進堂來找若望神父，拿著經本對他說：「神父，我在這兒加上了這一句，您看我做的對不對？」若望神父非常感慨地對我們說：說實話，我感到很震撼！這是很深的靈修，我都沒有意識到，她居然也就鼓勵了這位阿姨：「這是天主所賜給妳的恩典，妳是天主的女兒，妳跟天主有關係，妳跟天主親密結合，妳成為了繼承人，妳成為了天主的兒女。」若望神父藉著這件事提醒我們，有許多人讀《聖經》時，好像天主永遠是別人的天主，天主跟我們有關係嗎？當然有關係。天主是我們生命的花朵。我們要常常和天主保持聯繫，總不要離開祂，好使一生充滿幸福。

耶穌說：「我是葡萄樹，你們是枝條；那住在我內，我也住在他內的，他就結許多的果實，因為離了我，你們什麼也不能作。」（若5:15）這段聖言

就是講生命的歸屬——我們要連接在天主身上，這天主這裡，才有源源不斷的恩寵和祝福！若望神父再舉例，就像聖體櫃前的花，插得多漂亮，但是沒幾天它就會枯萎，因為那些花是無根之花，是從枝頭上剪下來插在水裡面的，這些花和根相脫離了，便無活得久長。

《德訓篇》告訴我們：「你們敬畏上主的，要等待祂的仁慈；不要離開祂，免得跌倒。你們敬畏上主的，要信賴祂，你們的賞報，就不會落空。你們敬畏上主的，要希望幸福，及永遠的喜樂和救恩。你們敬畏上主的，要愛慕祂，你們的心靈，就會蒙光照。」（2:7-10）這就是生命之根，當我們常常和天主保持聯繫，不離開天主時，就會得到天主恩寵與祝福。

有很多教友，1個月不進堂，兩個月不進堂，不常常祈禱，不願參與彌撒，不領聖體，不辦和好聖事，但，越是不領聖體，就會越軟弱；越不進堂，就越容易遠離天主，這是靈性生命的狀況，我們要學習那位清純阿姨的體認——天主就是依撒伯爾的天主，是我的天主，必須是我的！建立起與天主的關係——我是屬於天主的，最直觀的靈修經驗，天主那裡有我，我那裡有天主，是心靈的歸屬，這是到信德的要素，是真正情感的投入，真正心靈的歸依，必然會帶來我們生命的果實。

若望神父以「目中有人、口中有德、心中有愛、行中有善」這4點來作生活靈修的反省，雖然這是一位教外朋友送給他的話，卻是我們基督徒追求信仰生活最好的實踐與省思——我們生活中有確實活出信、望、愛三德了嗎？

若望神父最後提醒大家有關「私慾」的問題。聖教宗若望保祿二世非常注重家庭牧靈，他在那個年代就已經看到當今社會的混亂，大多數都是家庭的問題、失婚的問題、墮胎的問題……在在都與家庭相關，諸多原因中，有個重要的原因就是私慾的盛行，人的私慾往往以自由之名而敗壞自由之實，我要自由，我要權利，我要爭取自主。

每個人都有私慾，私慾並非都是不好的，如果看到一個很漂亮的女孩子，心想，她真的很漂亮，這並不是罪，但若繼續想入非非，產生齷齪骯髒的念頭，就有罪了。慾望每個人都有，雅各伯宗徒說：「每個人受誘惑，都是為自己的私慾所勾引，所餌誘；然後，私慾懷孕，便產生下罪惡，罪惡完成之後，遂生出死亡來。」（1:14-15）

喜歡錢，不能說有罪，但是私慾來了，誘惑馬上就來，有人以500萬賄賂你，你接受了，私慾與誘惑相結合，生出的果實是罪惡，我們犯罪都是這樣一個途徑。老一輩的教友會知道——「三仇」，魔鬼、世俗、肉身，我們最容易跌倒的，往往是私慾最強的那一塊。魔鬼很狡猾，牠知道你在這方面很軟弱，他就在這方面攻擊你。

善度信仰生活，我們要謹守眼目，「非禮勿視、非禮勿言、非禮勿聽、非禮勿行」，這是道德操守，也是基督徒活出信仰生命的準則，我們更要做到「目中有人，口中有德，心中有愛，行中有善。」好能以聖善的行為為主作見證，活出基督徒的價值。

若望神父總結的叮嚀直擊人心：「每一個教友都是基督的名片，我們是行走的名片，走到哪裡都把信仰帶到哪裡，讓我們反省自己，提醒自己，遠離私慾偏情，能名實相符地做到『信與行』及『信與傳』，祈求天主的仁慈與引領。」

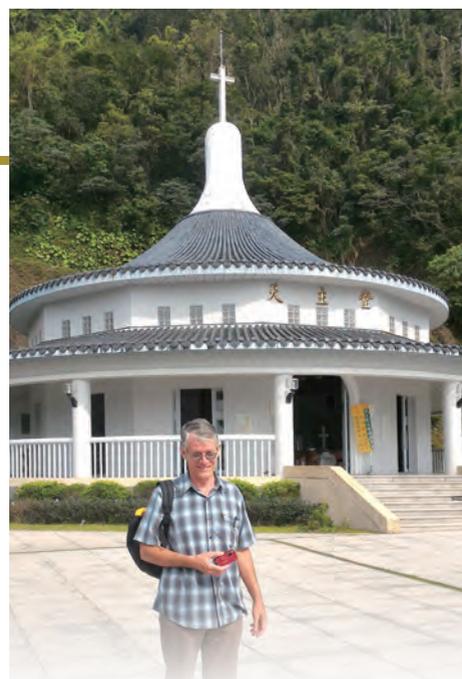
（全文完）



▲包傑飛修士（右二）21歲初來台灣的可愛模樣。（林永明提供）



▲包傑飛修士（左三）與羅諄弟兄（左）在北京會合之後，到河北獻縣拜訪仁愛福傳德蘭善會教友。



▲包傑飛修士重返礁溪五峰旗聖母朝聖地朝聖。

仁愛傳教天使——包傑飛 修士傳愛不悔 下

■文／饒淑珍（加爾各答垂死之家國際志工） 圖／姜捷

探視老友重訪故地，當然是包傑飛修士此次來台灣的重點，之前住了好幾年的西藏路公寓，他都還找得到；在回故地探舊時，還意外地巧遇了兩位舊識。去輔大找一位事先約好的朋友，就在校園遇到了谷寒松神父。

到了他心念許久的愛愛救濟院舊址，如今已改建為大樓，更遇見現年83歲的愛愛創辦人，一名嫁給日本人的台灣護士，她還帶包修士進到她的辦公室，從電腦資料裏調出當年一些和包修士有關的老照片，看來包修士此次來台，的確是有些斬獲。

大陸／拜訪德蘭善會

不太受限框架的包修士，對許多事常是以開放態度看待，羅諄弟兄是一例。在即將畢業的兩年前，就讀台藝大電影學系的羅諄弟兄，面臨從事所學相關行業，或是身為牧師的長子跟隨父親志業走傳道之路的惶惑與抉擇；也是受到聖德蘭姆姆生平事蹟的感動，在這樣的困惑當中，他想到加爾各答體驗一下修會的生活，於是他輾轉由姜樂義老師這邊找到了包修士。

羅弟兄在仁愛傳教兄弟會院過了幾周從未經驗過的修士生活，這期間，他跟著修士們在天色未明的大清早就起來晨禱，在垂死之家做完早上的服務，一般志工都只在上午或下午擇一時段上工，羅弟兄則常在做完上午的班之後，覺得意猶未盡，或是不放心下午的志工少了很多，中午回到修會吃過中飯，又趕回垂死之家接著做下午班。他跟著修士們同作息、同進出，也參加四旬期的避靜，謙沖誠懇的包修士甚至提到，羅弟兄在晨禱時，比修士們都還要早到。

因著這一趟在加爾各答作志工服務的修會之旅，似乎也讓羅弟兄確立了畢業後要走的路，因為，他現在已在北京做「傳道」。因緣際會地，包修士原本來台灣想跟他見面，卻因他人在北京，正好可以陪包修士到河北獻縣去拜訪一個以聖德蘭姆姆之名所設立的善會——仁愛福傳德蘭善會。

這個平信徒的公益組織，起源於一張聖德蘭姆姆的話語，有關幫助窮人的聖善卡；由一些上班族定期在星期日，或是不定期的冬閒農忙幫鄰近的窮人打掃、洗澡、餵食及送餐等，成立10多年的善會如今會員近600人，有藍天白雲意涵的會衣，也舉辦避靜等事項。

前往目的地的火車上，包修士跟30多位年輕人聊了很多，其中有人提到，現在的中國大陸是「窮得只剩下錢」，他們自己都覺得中國人缺乏愛；也提到華人在中國傳教比較沒問題，外國人傳教就較有問題。既然由宗座授權的神職人員不被允許在中國傳教，較好的模式，還是大陸志工服務大陸窮人。德蘭善會以這種公益的形式在地方行善，也不失為一種福傳。

包修士提到，德蘭善會曾在幾年前發過一封電子信到仁愛傳教修會的信箱，由於是用中文寫的信，修會內並沒有人看得懂，那封信就被擱置著，直到2015年，善會組團到加爾各答，包修士見到他們後，才弄清了原委，並得知有這樣一個團體，默默地以聖德蘭姆姆的精神在大陸進行著她生前未竟的願望——在中國大陸設分會服務窮人。看到這一切的發生，相信包修士有很深刻的感受；他這次去獻縣，德蘭善會的人表示要跟仁傳會多學習，修士反而覺得要跟

他們學習；不過他們倒是有個共識：踏著聖德蘭姆姆的腳步行遍中國。

從羅諄弟兄因修會生活體驗而確立了傳道之路的實例，我們想到，如果現在的男女修會能多開放給好奇的年輕人體驗修會生活，時間不是只有一周，而是一個寒假或是暑假，人數未必要設定門檻，對於他們日後選擇聖秩聖召，或許會是個很好的啟發。

包修士因著對聖德蘭姆姆的深愛，以他的中文能力，曾經想過，要完成姆姆想在大陸成立會院的未竟之願？包修士自己對中國的使命所抱持的態度則是將時程放在退休之後，且讓我們拭目以待天主將如何成就吧！（全文完）



▲包傑飛修士（左）與志工老友：姜樂義老師（右）及林永明弟兄一起到芎林加爾各答隱修院探訪舊識修女。

包傑飛修士的問候信

親愛的朋友們：

最近，我搬到加爾各答的另一個家舍，是收容了約40名愛滋患者的地方。這些人都是家裡很窮困或是流落街頭的罹病者（毒癮經常是他們生命故事裡的一部分），他們被送來的時候，往往是病情太嚴重，家人照顧不來，或者是流落街頭呈垂死狀態，或有未治療的大傷口需要協助。他們待在這裡慢慢康復到可以回家，並持續治療（公立醫院免費提供），或是更嚴重的患者會待到過世；在街上被發現的患者，有時候還可以康復到搬回家住。

讓我訝異的是這些人的和樂，他們知道自己的病情，清楚自己不可能痊癒到再幹粗活以維持家人的生計，但在他們禮貌和藹的問候中，看得出他們都已接受了現實。

有一位幾個星期前從街頭住進來的患者，腿上有一個大洞，在這兒也不用詳述那個大傷口的情形了，反正那條腿看起來（或聞起來）是前途堪虞！他入住的幾天後，我去看他，我站在他的床邊時，負責這裏也是每天幫他清創的修士也過來看他；修士訓了他一頓，還告誡他，跟我們住在一起，有哪些是該做的，以及哪些是不該做的。這個病人嚴肅著一張臉聽訓，畢恭畢敬地點著頭，修士一離開，他就轉向我，用一個大大的笑臉，舉出按讚的大拇指說：「非常好的修士！」而他對面的病人也附和他的認同，他們像是在向我確認，在那些嚴峻言詞的背後，他們知道，修士對他們的關懷與愛。

從那之後，奇蹟式的人體治癒力（加上一些精湛的治療如敷藥、服藥及注射），他的腿傷已經復原並長出新肉了。

跟這些人在一起，真是一項特權與祝福！我們只能感謝那些支持者，讓這一切成為可能。願他們都瞭解德蕾莎姆姆（現在是「聖德蘭」，但我們還是把她想成「姆姆」）經常說的「愛的喜樂」！

Rev. Geoff Mc



▲包傑飛修士（中）在台灣有許多美好回憶。
▲包傑飛修士（左）在台灣陶成並宣發初願，對這片土地有極特殊的感情。（林永明提供）



▲崇聖小學的教室古風盎然，頗有人文氣息。



▲石階盡頭的懷恩堂，讓人油然而生思古之幽情。



▲木造建構的忠烈祠，供人們憑弔孤忠英靈。



留心泰北 愛昇華

文／陳鈺璇、陳維敏、羅怡柔、楊振暉
圖／林羿宏、張慧珠、張慧琴



▲致理科技大學第6屆泰北國際志工服務團隊，與立德中學的師生、家長們歡喜合影留念。

泰北清萊府為著名的泰緬寮金三角的一部分，也是孤軍後裔的生活據點，這裡擁許多華文學校，但早期泰國政府的「泰化政策」，使得資源很難進入泰北，直到近幾年隨著華文趨勢的提升，情況才漸漸好轉。趁著這股趨勢，愈來愈多的人專程來到泰北學習華文，形成發展經濟的最佳良機，針對求學帶來的人潮，整合清邁至清萊一帶的景點，引領更多人認識泰北，這塊見證了世代更迭、蘊含飽滿情感的土地。

致理科技大學第6屆小泰山團隊榮幸受台灣明愛會的建議，設計「體驗旅行」企畫，走了這趟讓團隊視野更廣，團隊深入拜訪幾所華文中小學，學校方面有師資不足、資源不均等問題存在。其中三愛中學是令人印象深刻的學校，讓人體驗了原先只在電視或報章雜誌上見過的景象，實際目睹的那種震撼感。

三愛中學的戶外教室場景，讓人無法忘懷；因為在我們生長的環境和年代我們沒有經歷過這些，真是完全想像不到，但在泰北當地的華文學校，教室沒有牆壁、窗戶、地板、冷氣、風扇，只有那薄弱的鐵皮遮蓋著桌椅與黑板的屋頂，看到這景象，是否開始警惕自己要懂得「珍惜」，不管是珍惜已擁有的資源、朋友或是家人，因為世界上還有一群人就算工作的薪水少之又少，但為了生活、家人、夢想願意不計代價地去努力著。更體會到住在台灣的我們是多麼的幸福，不過，我們也很感動於泰北當地的村民與小孩也覺得自己過得很幸福，

一旦你懂得學會知足後，一件再簡單且容易隨手可得的事都會覺得非常滿足。

在一次路線中除了拜訪許多華文中小學之外，也深入參訪所謂的人文歷史風情，了解當地建設與組織，其中，榮民之家是於1997年由中華救助總會捐建，後受限於改制為財團法人，捐助資金減少，由當時章（蔣）孝嚴立委協助改由慈濟認養伙食費等。人數最多的時期，有高達100多位的傷殘老榮民，這些年來，榮民長輩隨著年紀增長而日漸凋零，現還居住在榮民之家的，包含負責人僅餘13人。

在參觀建築物之外，我們更了解老榮民們曾為國家出生入死，卻因那殘酷的歷史共業，只能在這異鄉度過餘生，落葉不能歸根，所幸有台灣救總及慈濟的照顧，為他們建立一個能遮風避雨的地方，即使在泰國，仍有昔日戰友及同胞們的陪伴，不至於孤獨終老，對我們團隊來說，像是走入了那段歷史，真實地一窺究竟。

在泰北最具歷史背景的第一個想法就是泰北孤軍，接著來到舊忠烈祠，一進來的門口為木板建構的門，內部建築用磚瓦蓋成，左手邊有個石做的金爐，供後代祭拜燒紙錢時使用。

國共內戰時，國民政府落敗，播遷來台；在烽火硝煙中，留在泰北的孤軍陣亡的三軍將士牌位就在舊忠烈祠內被供奉著，悠悠日月，耿耿忠魂，在此供後人懷念、感恩、敬禮，舊忠烈祠平常鮮少有人有人光臨，通常只有孤軍後代來慎

忠追遠，或是自由行旅客的私房景點。

位在舊忠烈祠的不遠處，有一座正在興建的新忠烈祠文化園區，兩處相離僅幾百公尺。我們團隊在第一眼撞見舊忠烈祠有些不可置信，或許歲月痕跡的侵蝕，造成祠堂的老舊沒落，沒有任何打勝仗的光輝模樣，「一群被遺忘的人，他們戰死，便與草木同朽；他們戰勝，仍是天地不容。」《異域》一書的作者鄧克保（柏楊）曾對孤軍下了這樣的註腳，但他們「為朋友捨棄性命」（參閱若15:13）的可貴精神，在我們心中已定義為勝戰英雄。

新建立的忠烈祠名為「唐窩忠烈祠文化園區」，由熱水塘村的村民們起意興建，但因李健圓女士（李文煥將軍的女兒）認為這些孤軍們並不屬於這裡，且與當地村民思維有些出入，所以，目前還處於停擺狀態，但可以從照片中看見新忠烈祠的建築偏向於傳統中國寺廟的格局，與舊的忠烈祠大不相同，此忠烈祠的興建是為了緬懷烈士、傳承歷史、說明真相、發展觀光。

由於工程暫停，華麗且漂亮的新忠烈祠與周圍長的很高的雜草形成了強烈的對比，不過從外觀上來看，還是能夠感受到強烈的氣場。

新忠烈祠與前面一座舊忠烈祠氣氛有些落差，我們團隊希望有一日能夠興建完成，並讓更多人完整的看到這些歷史的足跡。



▲三愛中學的戶外教室已整修一新



▲安康農場希望能帶動觀光景點，也可學習園藝。



▲新文化園區工程已停擺，真希望能早日完工。



▲振華小學教室與山坡相連，令人匪夷所思。



▲聖三節前夕明供聖體，供奉聖三像，更幫助默想和祈禱，進入聖三的奧蹟。



▲耶穌受難日明供聖體布置，紅白彩布象徵耶穌肋旁流出的血和水。光和綠色植物，象徵死而復活的希望。



▲小德蘭瞻禮前，以聖人態像指出神嬰小道，吸引眾走向聖體中的基督。



▲聖家堂2017年除夕「就是要和祢在一起」明供聖體，陪伴聖體跨年。
▼錢玲珠主任講解明供聖體的禮儀空間，並指導教友作布置。（台南教區提供）

在深情大愛中 凝視基督並相守

明供聖體的禮儀空間

■文·圖／錢玲珠（輔仁聖博敏神學院禮儀研究中心主任·主教團禮儀委員會委員）

敬禮聖體的空間

明供聖體既是在曠野與基督談心，那麼，我們如何來布置這個場域，以幫助敬禮的人，可以專心的朝拜上主呢？可以從幾個幅度來思量：誰在敬禮？在哪敬禮？何時敬禮？

誰在敬禮？

教區？堂區？修會？善會團體？個人？這或多或少，會影響布置的樣貌。

何處敬禮？

其實，在任何地方，都能以真理和心神朝拜上主。當然，聖堂是最合適的空間，因為已經有了基本元素。若是有特殊活動到大自然中，在天主創造的美麗萬物中禮讚、朝拜，也是十分美好的！

何時敬禮？

天主教會的禮儀年，是幫助我們在一年中，分別紀念基督的全部救恩奧蹟。既然從年頭到年尾，我們時常敬禮聖體，若是能融入禮儀年的韻律中，必能和基督的救恩更加貼近。

至於一天中，配合生活的節奏，找出最合適的時間即可。當然，最好是神智清明的時刻，若是常坐在聖體前打瞌睡，就難以和基督談心了。

如何布置？

綜合上述情況，就可以具體的著手布置朝拜聖體的禮儀空間了。

聖體

明供聖體最美的，就是凝視聖體中的基督，體會降生奧蹟的真義：無限大的神，心甘情願屈尊就卑，隱藏在簡單樸素又脆弱的麵餅形中。耶穌雖貴為天主之子，在人間的生活卻並不顯赫，生在馬槽中，長在窮人之家，為完成傳報福音的使命，四處奔波，連枕頭的地方都沒有。最後，還願意以自身體血，滋養眾生，受盡屈辱凌虐，死在十字架上。完成了如此驚天動地的偉大事工，卻以平淡如水的形式臨在。這「大音希聲、大象無形」的生命智慧和態度，正足以發聾振聵，是我們仰望的靈修極境。

聖體光座

為在生活中延展紀念基督逾越奧蹟的感恩聖事，明供聖體時，需要一座「聖體光座」來承載聖體，讓大家方便瞻仰

基督的聖容並朝拜，體會基督真實臨在於我們之中，和我們一起呼吸，並心心相印地互相凝視、守候。這聖體光座通常是金屬的精緻藝術品，傳遞上述聖體的內蘊奧義。無論樸素或繁複，多半是綜合了圓形、十字架形、並且散放各種精美設計的光芒。其上裝飾的圖案，常見麥穗和葡萄、十字架、天使等，甚至偶見鑲嵌寶石，以示其尊貴。

明供之所

聖體光座要放在哪裡呢？祭台當然是首選，因為可清楚顯示感恩聖祭和朝拜聖體間的內在關係。若是不在聖堂、沒有祭台，則可以挑選一張典雅的桌子或茶几供奉。若是在戶外，沒有家具，也可以把聖體光座供奉在平坦的大石頭上。

光

在聖體光座的周圍，會放置蠟燭，因為基督就是世界的光，透過他全然隱藏的奧蹟，基督成了光明的奧蹟。光，也同時顯示基督的臨在。至於蠟燭的多少、長短、形式，可隨禮儀空間而調整。若如同泰澤祈禱形式，就可以多放置短小的蠟燭；若是在祭台上，可以左右兩側各用七燈臺式的蠟燭架，或數目相等、互相對稱的蠟燭。

禮儀年

雖說聖體是朝拜的中心，若能呼應禮儀年的節奏，更是理想。所以，可以配合禮儀慶節，運用適當的聖藝作品，再加上彩布、植物妝點，意涵將更加豐富。

聖體敬禮布置的實例：

之一：在台南教區推廣聖體敬禮時，借用的場地是大林聖維雅乃堂。大博爾青年在祭台中央安置聖體光座，兩側各有3根素淨的蠟燭相伴。因時值聖三節前夕，就借用了知名的Andrei Rublev的聖三像來標記，讓人在朝拜上主時，紀念這個慶節，提醒我們聖體聖事，是聖三生活的中心，也是我們生活的中心。聖三像供奉在祭台右前方，聖像下選用的紅、白、藍三色裝飾彩布，有豐富的象徵意義。聖三在共商救恩大計，派遣耶穌來到人間成為犧牲。耶穌在十字架上祭獻自己時，肋旁被刺開，流出

血和水。金口聖若望說：「這水就流成了聖洗聖事；血，就流成了感恩聖事。」紅、白彩布，象徵血和水。至於藍色，在畫像中，象徵聖三的神性，也正好與這座聖堂的色調相呼應，因為四周的彩色玻璃，是以藍色調為主。

當朝拜耶穌聖體時，若我們注視耶穌和祂慈悲的目光，就體驗到至聖天主聖三的愛。耶穌被父所派遣的使命，就是要完整地彰顯天主愛的奧秘。整個禮儀空間的布置，都更能幫助我們默想聖三的奧蹟。

之二：在新竹教區推廣聖體敬禮時落腳嘉爾默羅堂，也是一個布置的好例子。那時正是小德蘭瞻禮前的九日敬禮期間，聖堂因此特別供奉了小德蘭的態像。大博爾的青年們就趁勢把小德蘭的態像移到祭台的右下角，彷彿聖人站在基督的腳邊，帶領我們祈禱，並如她所承諾的——沛降玫瑰花雨，引領人來到耶穌的面前。玫瑰花瓣灑落在白色和紅色的彩布上，彩布環繞聖人，在耶穌面前延展成神嬰小道，這一條純樸之路，是聖人走向基督的路徑，聖人也邀請我們，和她一起，通過這條淨化自己如赤子的小道，接受洗禮，參與感恩聖事，走向為我們而捨己的基督和永恆的救恩。供奉在祭台上的聖體旁有蠟燭光照，小道旁也有燭光指引道路。聖堂中正好有花，就陪伴在小德蘭的身邊。

由上面兩個實例，可以看出布置明供聖體的禮儀空間，最好儘可能傳遞更豐富的信仰與神學意涵，幫助朝拜聖體的信友，深入到基督不同的救恩事件中，並和眼前凝視的聖體聯繫起來。

撮要

因此需要的元素，聖體當然是主角。供奉聖體的聖體光座，可以按禮儀空間的大小，有不同的選擇。現在世界各地都可以看到超極大的聖體光，在眾多的群眾間行走、降福，很有力量！

基督為世界帶來光明，所以，當明供聖體時，光的元素不可或缺。光可多可少，除了照亮聖體，也營造溫暖靜謐的祈禱氣氛。為了敬禮，也會用香。如何用？用哪種香？都要思量。在空污嚴重的此刻，更要謹慎，免成幫凶。

若是合適，還可以點綴一些簡單的綠

色植物或花草，增加生命力，使空間更為靈動。若運用其他禮儀用品，如磬或鈴，請注意，不要放在布置的元素上，如彩布，會破壞整體美感。

在堂區剛開始運作時，所有布置元素，都可以利用堂區現成的素材，並邀請教友一起來參與。若是能經過默想後再布置，更能深度彰顯其內涵。時日一久，不僅美感經驗自然提升，也深化了靈修和堂區的共融度。

此外，明供聖體，會有主禮和協助的輔祭，安排空間時，要考慮並保留他們的位置，和所需的跪墊。

朝拜聖體，是與聖體內的基督促膝長談，所以，信友座位的安排，也需費些思量。最好讓全場的人，都看得見聖體。其次，既是曠野談心，一個舒服的姿勢可以提升品質。因此，座椅的舒適度、是否擁擠，都會影響效果。

基督之愛，寬闊無邊

人間的愛情，是兩人世界；基督的愛情，卻是包容眾生。基督因為愛，為我們而生；因為愛，為我們受盡人間的輕視、冷漠、拒絕、凌辱、痛苦；最後，毫不保留、吝惜地獻出生命。

朝拜真實臨在聖體中的基督，可表達「舉行主基督的祭獻」和「基督長存於聖體內」兩個事實的緊密關係。我們願意一心一意，長久跪伏在聖體前，補贖耶穌這位上主受苦的僕人在世間受到的忽視、冷漠和凌辱。

敬禮聖體，讓聖體成為「磁極」，吸引無限愛慕祂的靈魂，留駐在聖體前，聆聽、凝視、守候，並感受祂聖心的跳動。「請你們體驗，請你們觀看，上主是何等的和藹慈善！」（詠34:9）

讓我們由標記進入救恩奧蹟，並讓整個身心沈浸於救恩奧蹟中。但個人的生命滋長並非終極目標。基督邀請我們和他一起承擔眾生的苦渴。藉著和基督體血的結合，以及不斷朝拜祂，改變我們的價值觀和生活方式，和基督一起關心人、不惜為人犧牲，為天國作證，在人間傳揚福音。讓每一位天主教徒在愛中創造的人，都能領受基督的愛情，願意以愛還愛，讓這首亙古不變的愛情之歌，永遠傳唱下去！（全文完）